«Утверждаю»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 28.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,80	26,20	20,20	**380,50**	**278К**	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	**59,30**	**376**	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	**114,80**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**	**338**	
ИТОГО		**20,20**	**27,10**	**73,60**	**623,0**		**70-00**
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,20	**507,40**	**278К**	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,80	**59,30**	**376**	
Хлеб пшеничный	40	3,7	0,3	24,30	**114,80**		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	**68,40**	**338**	
ИТОГО		**25,40**	**35,90**	**80,60**	**749,90**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Утверждаю»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 28.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,4	7,7	**37,0**		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	**117,80**	**102**	
Котлеты рубленные из птицы	80/5	13,0	17,40	12,20	**256,50**	**294**	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	**206,40**	**203**	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	**77,40**	**349**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**29,30**	**28,40**	**119,60**	**846,40**		**70-00**
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,6	12,80	**61,60**		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	**147,30**	**102**	
Котлеты рубленные из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	**312,10**	**294**	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	**247,60**	**203**	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	**77,40**	**349**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	**79,20**		
ИТОГО		**36,30**	**34,20**	**142,20**	**1017,10**		**70-00**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

"Утверждаю:"

Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 28.09.2020г.

№ Рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич ценность	Цена Руб.
	ВАРИАНТ - 1						
	Завтрак						
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	**68,40**	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**	
	Итого		**24,20**	**26,10**	**85,30**	**673,20**	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,50	7,0	27,80	280,70	
451	Котлеты, биточки, шницели	100	14,40	20,50	12,0	292,75	
341	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,0	
349/2011	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	124,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		**39,85**	**37,60**	**166,70**	**1238,35**	
	Всего		**64,05**	**63,70**	**252,0**	**1911,55**	**140-00руб**

Директор: **Зав.производством:** **Экономист по цена**