"Согласовано"
Начальник отдела по образованию
администрации Городищенского муниципального района
_____ С.А.Рассадникова

"Согласовано" И.о. Руководителя
Управления Роспотребнадзора по
Волгоградской области
_____ И.А. Климанова
27.08.2020

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)

Утверждаю директор МБОУ "Кузьмичёвская СШ"
_____ (Сейтмамбетова Т.А.)

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. Ценность	Витамин, мг				Минеральные вещества, мг				Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У	(ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
	Вариант 1														
	Завтрак														
1	Плов из птицы	150	15,3	19	27,4	340,8	0,1	2	0,2	3,9	19,7	33,8	158,8	1,5	№492
2	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16	8	6	0,8	№685
3	Фрукты свежие (яблоко или апельсин)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	0	9,6	0	0,3	21,6	12,2	14,9	3	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**19,1**	**19,8**	**76,2**	**559,1**	**0,2**	**13,8**	**0,2**	**5**	**65,6**	**65,9**	**209,9**	**6**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,2	5,6	22,3	167	0,12	7,6	0,01	0	560,2	123,8	37,3	1,8	№139
3	Котлеты, биточки, шницели	80	11,52	16,4	9,61	234,2	0,04	0	29	32,78	9,32	123,46	22,25	1,96	№451
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,2	0	0	0,4	15,4	91	135,5	3,1	№341
5	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	8,6	1,8	0	0,1	№349/2011
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**29,87**	**27,5**	**119,31**	**844,7**	**28,52**	**7,68**	**29,03**	**35,08**	**662,82**	**485,31**	**263,9**	**9,76**	
	Всего		**48,97**	**47,3**	**195,51**	**1403,8**	**28,72**	**21,48**	**29,23**	**40,08**	**728,42**	**551,21**	**473,8**	**15,76**	
	Вариант 2														
	Завтрак														
1	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13	17,4	12,2	256,5	0,1	0,5	0	2,6	17,2	22,3	124	1,5	№294/2011
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0	0,1	1	16	20,5	54,6	1,2	№203/2011
3	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	0	0	0	0	11,7	1,9	4,3	0	№648
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**21,6**	**23,3**	**95,7**	**681,3**	**0,3**	**0,5**	**0,1**	**4,4**	**53,2**	**56,6**	**213,1**	**3,4**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	14	28	1,2	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	6,3	10,3	109	0,06	14,11	0,01	0	8,8	43,9	19,7	0,74	№124
3	Сосиска отварная	80	9	19,04	1,3	213	0,01	0	0	0,1	6	35	4	0,45	№413
4	Картофельное пюре	150	3,1	7,4	21,6	164,8	0,2	10,2	0	0,2	39,1	29,2	85,5	1,1	№128/2011
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	0,01	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,95	№631
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**20,55**	**33,6**	**109,2**	**816,7**	**28,44**	**25,29**	**0,03**	**2,28**	**137,38**	**187,75**	**183,19**	**6,04**	
	Всего		**42,15**	**56,9**	**204,9**	**1498**	**28,74**	**25,79**	**0,13**	**6,68**	**190,58**	**244,35**	**396,29**	**9,44**	
	Вариант 3														
	Завтрак														

1	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,3	20,3	13	296,7	0,2	5,6	0,4	3,3	29,2	32,2	153,3	1,5	№488
3	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,7	0	1,6	0	0,1	13,3	4,7	4	0,9	№342/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**18,5**	**20,7**	**60**	**501,3**	**0,3**	**7,2**	**0,4**	**4,2**	**50,8**	**48,8**	**187,5**	**3,1**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,9	5,3	21	121	0,07	0	0,01	0	10,1	49,1	17,83	0,79	№140
3	Птица отварная	80	15,3	5,9	1,2	116	0,03	1,72	71,42	0,74	40,7	121,5	14,75	1,38	№487
4	Рагу овощное	150	5,4	9,6	16	156	3,68	0,3	0	0	0,9	12	72	49	№541
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16	8	6	0,8	№685
6	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	0,8	9,2	33,6	13,2	0,6	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**29,95**	**21,5**	**94,00**	**641,7**	**31,94**	**4,3**	**71,45**	**2,64**	**137,9**	**357,55**	**162,43**	**54,67**	
	Всего		**48,45**	**42,2**	**154**	**1143**	**32,24**	**11,5**	**71,85**	**6,84**	**188,7**	**406,35**	**349,93**	**57,77**	
	Вариант4														
	Завтрак														
1	Тефтели с рисом (2вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142	0,05	0,41	33	0,45	23,65	83,14	16,5	0,68	№462
2	Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	0,2	10,2	0	0,2	39,1	29,2	85,5	1,1	№128/2011
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16	8	6	0,8	№685
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**13,76**	**15,89**	**65,54**	**456,7**	**0,35**	**12,81**	**33**	**1,45**	**87,05**	**132,24**	**138,20**	**3,28**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28,00	1,2	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2	5,2	13,1	106	99	8,2	0,14	0,3	26	74	10,00	0,3	№110
3	Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,4	0,06	0,41	65,12	0,71	63,56	62,82	12,93	23,18	№501
4	Пюре из бобовых (горох)	150	14,1	6,9	33,4	255	0	2,8	0	0,2	18	10	4,00	0,6	№199/2011
5	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	8,6	1,8	0,00	0,1	№349/2011
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,20	0,7	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**37,83**	**30,16**	**114,74**	**882,7**	**127,22**	**11,49**	**65,28**	**3,11**	**185,46**	**293,87**	**95,78**	**26,98**	
	Всего		**51,59**	**46,05**	**180,28**	**1339,4**	**127,57**	**24,3**	**98,28**	**4,56**	**272,51**	**426,11**	**233,98**	**30,26**	
	Вариант 5														
	Завтрак														
1	Чахохбили	90	10,8	11,9	6	175,3	0	5,1	0	0,5	38,5	21,4	111,9	1,4	№491
2	Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0	0	0,1	0,3	8,6	24,5	75,3	0,5	№304/2011
3	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	0	0	0	0	11,7	1,9	4,3	0	№648
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**17,7**	**17,5**	**95,1**	**613**	**0,1**	**5,1**	**0,1**	**1,6**	**67,1**	**59,7**	**221,7**	**2,6**	
	Обед														

1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2	4,3	6,9	73	2,57	14,11	0,01	0	8,8	43,9	19,7	0,74	№123
3	Плов из птицы	150	13,51	6,71	27,34	224	0,11	4,9	21	0,41	27,07	142	40,45	1,4	№492
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,16	35,8	142	0,01	0,9	0	0,02	14,18	4,4	5,14	0,95	№631
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
6	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**21,76**	**11,87**	**110,24**	**626,9**	**30,85**	**19,99**	**21,03**	**2,39**	**119,35**	**335,55**	**134,14**	**5,89**	
	Всего		**39,46**	**29,37**	**205,34**	**1239,9**	**30,95**	**25,09**	**21,13**	**3,99**	**186,45**	**395,25**	**355,84**	**8,49**	
	Вариант 6														
	Завтрак														
1	Рагу из птицы	180	15,1	17,5	16,8	285,8	0,2	9,1	0,3	3,3	26,9	39,2	163,1	1,7	№289/2011
4	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	0	80	0	0,8	19,2	4,9	3,1	0,5	№388/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**18,8**	**18**	**56,5**	**475,8**	**0,3**	**89,1**	**0,3**	**4,9**	**54,4**	**56**	**196,4**	**2,9**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,3	92,6	0,04	0,4	10	2,06	22,84	30,8	8,54	0,52	№148
3	Печень, тушенная в соусе	80	13,1	11	3	162,2	0,19	28,86	55,41	0,48	25,62	223,29	14,8	4,72	№432
4	Пюре из бобовых (горох)	150	14,1	6,9	40,4	255	0	2,8	0	0,2	18	10	4	0,6	№199/2011
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16	8	6	0,8	№685
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**35,5**	**23,03**	**107,90**	**755,7**	**28,39**	**34,34**	**65,43**	**4,64**	**151,76**	**417,34**	**102,19**	**9,44**	
	Всего		**54,3**	**41,03**	**164,40**	**1231,5**	**28,69**	**123,44**	**65,73**	**9,54**	**206,16**	**473,34**	**298,59**	**12,34**	
	Вариант 7														
	Завтрак														
1	Котлеты рубленые из птицы	80/5	13	17,4	12,2	256,5	0,1	0,5	0	2,6	17,2	22,3	124	1,5	№294/2011
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0	0,1	1	16	20,5	54,6	1,2	№203/2011
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16	8	6	0,8	№685
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**21,7**	**23,3**	**80**	**612,8**	**0,3**	**2,7**	**0,1**	**4,4**	**57,5**	**62,7**	**214,8**	**4,2**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,2	5,6	22,3	167	0,12	7,6	0,01	0	560,2	123,8	37,3	1,8	№139
3	Котлеты или биточки рыбные	80	12,5	9	15	194	0,06	0,86	20,64	0,8	50,2	146,6	34,64	1,34	№234/2011
4	Рагу овощное	150	5,4	9,6	16	156	3,68	0,3	0	0	0,9	12	72	49	№541
5	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,15	2,7	0	9	10	8	23	2,3	№639
6	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	0,8	9,2	33,6	13,2	0,6	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**30,85**	**24,9**	**125,5**	**831,7**	**32,17**	**11,54**	**20,67**	**11,7**	**691,5**	**457,35**	**218,79**	**57,14**	

	Всего		**52,55**	**48,2**	**205,5**	**1444,5**	**32,47**	**14,24**	**20,77**	**16,1**	**749**	**520,05**	**433,59**	**61,34**	
	Вариант 8														
	Завтрак														
1	Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17	13,5	256,5	0	0,2	0	3,6	32,9	17,9	117,2	1,5	№280/330
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	0,2	0	0	0,4	15,4	91	135,5	3,1	№341
3	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	8,6	1,8	0	0,1	№349/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**21,6**	**22**	**80,2**	**604**	**0,3**	**0,2**	**0**	**4,8**	**65,2**	**122,6**	**282,9**	**5,4**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2	5,2	13,1	106	99	8,2	0,14	0,3	26	74	10	0,3	№110
3	Тефтели(2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142	0,05	0,41	33	0,45	23,65	83,14	16,5	0,68	№462
4	Картофельное пюре	150	3,2	7,1	21,6	164,8	0,2	10,2	0	0,2	39,1	29,2	85,5	1,1	№128/2011
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,7	0	1,6	0	0,1	13,3	4,7	4	0,9	№631
6	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	0,8	9,2	33,6	13,2	0,6	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**19,01**	**21,49**	**112,44**	**716,2**	**127,41**	**20,49**	**33,16**	**2,95**	**172,25**	**357,99**	**167,85**	**5,68**	
	Всего		**40,61**	**43,49**	**192,64**	**1320,2**	**127,71**	**20,69**	**33,16**	**7,75**	**237,45**	**480,59**	**450,75**	**11,08**	
	Вариант 9														
	Завтрак														
1	Птица тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	0,2	4,7	0,2	2,6	24,3	127,5	127,5	1,3	№488
2	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	0	80	0	0,8	19,2	4,9	3,1	0,5	№388/2011
3	Фрукты свежие (яблоко или апельсин)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	0	9,6	0	0,3	21,6	12,2	14,9	3	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**17**	**18**	**64,8**	**505,3**	**0,3**	**94,3**	**0,2**	**4,5**	**73,4**	**156,5**	**175,7**	**5,5**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,9	5,3	21	121	0,07	0	0,01	0	10,1	49,1	17,83	0,79	№140
3	Сосиска отварная	80	8,9	19,1	1,3	213	0,008	0	0	0,08	4,8	28	3,2	0,36	№413
4	Макароны отварные	150	5,1	9,2	36,3	245	0,06	0	0	0,8	11,56	38,41	8,9	0,9	№203/2011
5	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16,8	6	0,8	№648
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**23,15**	**34,3**	**113,80**	**824,9**	**28,298**	**2,28**	**0,03**	**2,78**	**111,76**	**268,76**	**104,78**	**5,65**	

	Всего		**40,15**	**52,3**	**178,60**	**1330,2**	**28,598**	**96,58**	**0,23**	**7,28**	**185,16**	**425,26**	**280,48**	**11,15**	
	Вариант 10														
	Завтрак														
1	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	0,1	2,5	0,3	5,3	26	45,4	211,7	2	№492
2	Кисель из концентрата	200	0,1	0	30,7	126,5	0	0	0	0	11,7	1,9	4,3	0	№648
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**23,5**	**25,5**	**86,7**	**673,3**	**0,2**	**2,5**	**0,3**	**6,1**	**46**	**59,2**	**246,2**	**2,7**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп из овощей	200	2,5	3	18,3	113	0,08	6,83	0,01	0	44,4	87,6	28,4	1,55	№135
3	Котлета куриная с маслом сливочным	80/5	13,93	11,24	21,89	209	0,15	0,7	41,57	52,85	46,19	61,82	17,15	2,8	№294/2011
4	Пюре из бобовых (горох)	150	14,1	6,9	40,4	255	0	2,8	0	0,2	18	10	4	0,6	№199/2011
5	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,15	2,7	0	9	10	8	23	2,3	№349/2001
6	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	0,8	9,2	33,6	13,2	0,6	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**37,28**	**21,84**	**152,79**	**891,7**	**28,54**	**13,11**	**41,6**	**63,95**	**188,79**	**334,37**	**124,4**	**9,95**	
	Всего		**60,78**	**47,34**	**239,49**	**1565**	**28,74**	**15,61**	**41,9**	**70,05**	**234,79**	**393,57**	**370,60**	**12,65**	
	Вариант 11														
	Завтрак														
1	Чахохбили	90	10,8	11,9	6	174,6	0	5,1	0	0,4	38,5	21,4	111,9	1,4	№491
2	Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0	0	0,1	0,3	8,6	24,5	75,3	0,5	№304/2011
3	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,5	112,7	0	1,6	0	0,1	13,3	4,7	4	0,9	№342/2011
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**17,8**	**17,7**	**91,9**	**598,5**	**0,1**	**6,7**	**0,1**	**1,6**	**68,7**	**62,5**	**221,40**	**3,5**	
	Обед														
1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28,00	1,2	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2	4,3	6,9	73	2,57	14,11	0,01	0	8,8	43,9	19,70	0,74	№123
3	Котлеты или биточки рыбные	80	12,5	9	15	194	0,06	0,86	20,64	0,8	50,2	146,6	34,64	1,34	№234/2011
4	Рагу овощное	150	5,4	9,6	16	156	3,68	0,3	0	0	0,9	12	72,00	49	№541
5	чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	2,2	0	0	16	8	6,00	0,8	№685
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,20	0,7	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**26,15**	**23,6**	**93,1**	**668,9**	**34,47**	**17,55**	**20,67**	**2,7**	**145,2**	**355,75**	**201,19**	**54,68**	
	Всего		**43,95**	**41,3**	**185**	**1267,4**	**34,57**	**24,25**	**20,77**	**4,3**	**213,9**	**418,25**	**422,59**	**58,18**	
	Вариант 12														
	Завтрак														
1	Рагу из птицы	180	15,1	17,5	16,8	285,8	0,2	9,1	0,3	3,3	26,9	39,3	163,1	1,7	№289/2011
2	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	0	80	0	0,8	19,2	4,9	3,1	0,5	№388/2011
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7	
	Итого		**18,8**	**18**	**56,5**	**475,8**	**0,3**	**89,1**	**0,3**	**4,9**	**54,4**	**56,1**	**196,4**	**2,9**	
	Обед														

1	Овощи свежие, солёные, отварные	60	1,4	0,2	6,6	30	28	0,08	0,02	0,2	46	84	28	1,2	
2	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,3	92,6	0,04	0,4	10	2,06	22,84	30,8	8,54	0,52	№148
3	Тефтели (2 вариант)	80/30	7,46	8,29	9,44	142	0,05	0,41	33	0,45	23,65	83,14	16,5	0,68	№462
4	Картофельное пюре или картофель отварной	150	3,2	6,8	22	163	0,2	6,7	0,01	0,2	48	100,8	36	1,2	№128/2011
5	Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	0	2,8	0	0,2	18	10	4	0,6	№648
6	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0,1	0	0	0,8	9,2	33,6	13,2	0,6	
7	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,3	14,1	66	0,06	0	0	0,9	15	49,35	10,65	0,9	
	Итого		**18,86**	**20,22**	**112,14**	**706,3**	**28,45**	**10,39**	**43,03**	**4,81**	**182,69**	**391,69**	**116,89**	**5,7**	
	Всего		**37,66**	**38,22**	**168,64**	**1182,1**	**28,75**	**99,49**	**43,33**	**9,71**	**237,09**	**447,79**	**313,29**	**8,6**	
	Всего за 12 дней		**560,62**	**533,7**	**2274,3**	**15965**	**557,748**	**502,46**	**446,51**	**136,88**	**3630,21**	**5182,12**	**4379,73**	**297,06**	
	Среднее за 1 день		**46,718**	**44,475**	**189,53**	**1330,42**	**46,479**	**41,8717**	**37,2092**	**15,5733**	**302,518**	**431,843**	**364,978**	**24,755**	