«Согласовано»
Директор МОУ № 4 Кузьмичевская СШ
_____ Т.А. Сунейшанова

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 22октября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**500**	**9,7**	**18,7**	**98,5**	**584,6**		
Полдник							
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**322**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		
Всего за день:		**9,9**	**13,4**	**128,1**	**670,1**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,9	12,1	48,1	330,6	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**11,1**	**21,1**	**108,1**	**665,2**		
Полдник							
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**370**	**0,9**	**0,6**	**52,6**	**221,4**		
Всего за день:		**12,0**	**21,7**	**160,7**	**886,6**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №
«Кузьмичевская ЦИ»
М.А. Сулейманова

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 22 октября 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Гречка по-купечески	200	15,4	21,3	40,1	425,0	ТТК 468/2024	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**740**	**26,2**	**26,6**	**111,8**	**813,4**		
Полдник							
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**322**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		
Всего за день:		**26,9**	**27,0**	**151,9**	**981,0**		**175-10**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**950**	**38,2**	**35,7**	**123,3**	**934,7**		
Полдник							
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**372**	**0,9**	**0,6**	**52,6**	**221,4**		**175-10**
Всего за день:		**39,1**	**36,3**	**175,9**	**1 156,1**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**