«Согласовано»
Директор МОУ №
_____ и Кузьмичевская СШ
Лирсей М.Н. Кузьмичева

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 20 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 90/30 | 13,4 | 12,9 | 12,3 | 158,0 | 239/593/2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 9,0 | 18,0 | 172,0 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **19,7** | **22,1** | **64,6** | **481,9** | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным | 100/30 | 14,8 | 16,7 | 14,4 | 172,0 | 240/593/2011/2004 | |
| Картофельное пюре | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **22,7** | **21,6** | **78,9** | **562,9** | | **139-10** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №
и Кузнецовская СШ
Сулейманова

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 20 октября 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 4,2 | 2,2 | 5,3 | 94,0 | 103/2011 | |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 3,1 | 5,9 | 29,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | **139,10** |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **23,1** | **27,6** | **117,2** | **799,8** | | |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-8*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,9 | 2,8 | 11,4 | 117,5 | 103/2011 | |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | **139,10** |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **28,0** | **31,5** | **134,0** | **945,8** | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**