«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 14 октября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	8,4	15,1	14,3	213,8	462/593/2004	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**530**	**17,7**	**20,1**	**86,6**	**545,5**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,4**	**0,7**	**29,1**	**135,0**		
Всего за день:		**27,1**	**26,4**	**99,0**	**702,5**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**19,9**	**26,9**	**83,8**	**615,3**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,5**	**0,6**	**29,0**	**129,0**		
Всего за день:		**21,4**	**27,5**	**112,8**	**744,3**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №
и Кузьмичевская СШ
Бурсей Ж.Я. Аулетиянова

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 14 октября 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Фрикадельки рыбные	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный	30	1,1	2,9	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре	150	4,0	4,0	27,1	210,8	128 2011	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**820**	**25,5**	**23,7**	**117,2**	**769,8**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,4**	**0,7**	**29,1**	**135,0**		
Всего за день:		**26,9**	**24,4**	**146,3**	**904,8**		**175-10**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Фрикадельки рыбные	100	13,3	15,6	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофельное пюре	180	4,7	4,7	30,0	237,4	128 2011	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**970**	**29,6**	**27,8**	**133,1**	**875,3**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,7**	**0,8**	**33,8**	**151,8**		**175-10**
Всего за день:		**31,3**	**28,6**	**166,9**	**1 027,1**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**