

«Согласовано»

Директор МОУ

МБОУ «Кузьминская сш»  
Директор М.А. Сидейманова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

## МЕНЮ

на 22 сентября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3               | 158,0            | 239/593<br>2011/2004         |               |
| Картофельное пюре                                                     | 150        | 3,0         | 9,0         | 18,0               | 172,0            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>530</b> | <b>19,7</b> | <b>22,1</b> | <b>64,6</b>        | <b>481,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,6</b> | <b>22,4</b> | <b>124,3</b>       | <b>767,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 100/30     | 14,8        | 16,7        | 14,4               | 172,0            | 240/593<br>2011/2004         |               |
| Картофельное пюре                                                     | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0               | 237,4            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b> | <b>22,7</b> | <b>21,6</b> | <b>78,9</b>        | <b>562,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый                                                         | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,2</b> | <b>27,2</b> | <b>143,9</b>       | <b>893,9</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ № 168 «ОГРП»  
*Ирина Сергеевна*  
 Директор ООО «Славия»  
*Ю.М. Онопrienko*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Онопrienko Ю.М.  
 Для документов  
 ИНН 3442075223  
 \* РОССИЯ, г. ВОЛГОГРАД \*

**МЕНЮ**  
**на 22 сентября 2026г.**

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                            | 200        | 4,2         | 2,2         | 5,3            | 94,0                 | 103/2011                             |               |
| Тефтели из птицы с соусом томатным                                                                                  | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2                | 462/593/2004                         |               |
| Каша вязкая гречневая                                                                                               | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2                | 302/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,6</b> | <b>117,2</b>   | <b>799,8</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8                 |                                      |               |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>26,0</b> | <b>30,2</b> | <b>158,8</b>   | <b>1 006,5</b>       |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                            | 250        | 2,9         | 2,8         | 11,4           | 117,5                | 103/2011                             |               |
| Тефтели из птицы с соусом томатным                                                                                  | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3                | 462/593/2004                         |               |
| Каша вязкая гречневая                                                                                               | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8                | 302/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>28,0</b> | <b>31,5</b> | <b>134,0</b>   | <b>945,8</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>65,1</b>    | <b>337,0</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>33,4</b> | <b>37,2</b> | <b>199,1</b>   | <b>1 282,8</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: