

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Волгограда»
Сурядина Т.А. Сурядина Т.А.

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 10 сентября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	9,7	18,7	98,5	584,6		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,9	12,1	48,1	330,6	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	11,1	21,1	108,1	665,2		139-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

«ИЗОЧ и Кузнецовская»
 Сергей Сергеевич

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ

на 10 сентября 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Гречка по-купечески	200	15,4	21,3	40,1	425,0	ТТК 468/2024	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	26,2	26,6	111,8	813,4		139,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	38,2	35,7	123,3	934,7		139,10

Зав. производством:

Экономист по ценам: