

«Согласовано»

Директор МОУ

Кузьмина Е.А. Кузьмина Е.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



# МЕНЮ

на 15 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№ 5	
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>30,6</b>	<b>24,2</b>	<b>108,5</b>	<b>734,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,1</b>	<b>44,1</b>	<b>183,6</b>	<b>1315,0</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

и Кузьминевская сш  
Судейшинова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

## МЕНЮ

на 15 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>35,0</b>	<b>28,0</b>	<b>121,5</b>	<b>833,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,5</b>	<b>51,1</b>	<b>203,9</b>	<b>1475,3</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: