

«Согласовано»

Директор МОУ

№

и Музышневская С.И.
М.А. Сулейменова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

«СЛАВИЯ»

Для документов

ИНН 3442075223

РОССИЯ, г.ВОЛГОГРАД

МЕНЮ

на 11 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 200 | 12,0 | 12,6 | 29,1 | 242,1 | 311/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,5 | 19,9 | 75,1 | 581,0 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 60 | 1,0 | - | 4,0 | 21,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с крупой(перловая), томатом | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 84,0 | ТТК101а/2011 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | ТТК 337/2022 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 26,0 | 30,4 | 98,0 | 725,7 | | |
| Всего за день: | | 41,5 | 50,3 | 173,1 | 1306,7 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

и Кузьмина Виктория Сергеевна
А. Сулеймина Елена



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 11 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 250 | 15,0 | 15,8 | 36,4 | 302,6 | 311/2004 | |
| Бутерброд с повидлом | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 277,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,5 | 23,1 | 82,4 | 641,5 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи отварные (морковь) | 100 | 1,0 | - | 7,0 | 35,0 | ТТК№4 | |
| Суп картофельный с крупой (перловая), томатом | 250 | 2,5 | 7,6 | 13,0 | 105,0 | ТТК101а/2011 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | ТТК 337/2022 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,3 | 5,7 | 33,3 | 213,8 | 302/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК№7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 28,5 | 32,9 | 114,0 | 819,3 | | |
| Всего за день: | | 47,0 | 56,0 | 196,4 | 1460,8 | | 178-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: