

«Согласовано»

Директор МОУ

№

г. Кузнецкая с/п

*С. А. Сувенин*

№

г. Кузнецкая с/п

*А. А. Сувенин*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

**МЕНЮ**



на 13 мая 2026г.

ВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Пшеница рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Пюре вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Суп томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Хлеб черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>25,1</b>	<b>26,3</b>	<b>73,6</b>	<b>568,1</b>		
<b>Обед</b>							
Хлебобулочные изделия с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Хлебобулочные изделия с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>180,0</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>27,0</b>	<b>31,4</b>	<b>107,1</b>	<b>748,1</b>		<b>175-10</b>
<b>ВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Пшеница рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Пюре вязкая гречневая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Суп томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>27,9</b>	<b>29,4</b>	<b>80,7</b>	<b>628,5</b>		
<b>Обед</b>							
Хлебобулочные изделия с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлебобулочные изделия с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>3,6</b>	<b>10,9</b>	<b>46,4</b>	<b>273,8</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>31,5</b>	<b>40,3</b>	<b>127,1</b>	<b>902,3</b>		<b>175-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Кузнецовская СШ  
Кузнецова

МЕНЮ

на 13 мая 2026г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет <b>ВАРИАНТ-9</b>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал	№ по сборнику рецепт	UP	Цена руб
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Пицци из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011		
Плов из птицы №291	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291/201		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>26,8</b>	<b>109,1</b>	<b>735,2</b>			
<b>Полдник</b>								
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>180,0</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>28,3</b>	<b>31,9</b>	<b>142,6</b>	<b>915,2</b>			<b>175-10</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет <b>ВАРИАНТ-9</b></b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Пицци из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011		
Плов из птицы №291	230	21,3	26,1	42,0	437,2	291/201		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>31,0</b>	<b>32,0</b>	<b>126,1</b>	<b>849,2</b>			
<b>Полдник</b>								
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>41,5</b>	<b>239,9</b>			<b>175-10</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>39,9</b>	<b>167,6</b>	<b>1 089,1</b>			

Зав. производством:

Экономист по ценам: