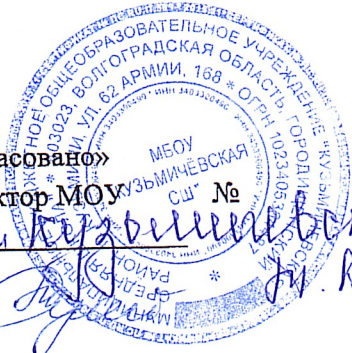


«Согласовано»

Директор МОУ «Узьмичевская СШ» №

и Кувшиновская СШ
Д. А. Сулейкина нова



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



МЕНЮ

на 21 апреля 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 23,4 | 24,6 | 81,5 | 581,3 | | 139-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 247,7 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 26,9 | 27,9 | 94,5 | 670,4 | | 139-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



Кузьмина В.С.
А. Сушилова

МЕНЮ

на 21 апреля 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Гречка по-купечески №468 | 200 | 15,6 | 21,7 | 30,6 | 429,4 | 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | ТТК № 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 23,2 | 24,6 | 105,5 | 773,4 | | 139-10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 108,0 | 101/2011 | |
| Гречка по-купечески №468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 429,4 | 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | ТТК № 547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 830 | 30,2 | 28,9 | 118,1 | 816,5 | | 139-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: