

«Согласовано»

Директор МОУ №



*Кузнецова Елена Сергеевна*  
*Директор*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ на 26 марта 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Капуста квашеная	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,9</b>	<b>21,1</b>	<b>76,1</b>	<b>569,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,9</b>	<b>26,2</b>	<b>108,3</b>	<b>754,8</b>		<b>175-10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Капуста квашеная	100	0,8	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,5</b>	<b>24,2</b>	<b>82,0</b>	<b>631,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>360</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>39,4</b>	<b>240,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,5</b>	<b>32,1</b>	<b>121,4</b>	<b>871,6</b>		<b>175-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №

*И. В. Зинченко*  
*И. В. Зинченко*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Онопrienко Ю.М.

### МЕНЮ

на 26 марта 2026г.



ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор соленый	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>25,5</b>	<b>27,5</b>	<b>106,5</b>	<b>800,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,5</b>	<b>32,6</b>	<b>138,7</b>	<b>986,1</b>		<b>175-10</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор соленый	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	3,1	7,5	90,3	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	100	13,8	20,7	1,2	200,0	337/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	33,1	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>29,6</b>	<b>31,5</b>	<b>115,1</b>	<b>871,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>362</b>	<b>3,0</b>	<b>7,9</b>	<b>39,4</b>	<b>240,6</b>		<b>175-1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>32,6</b>	<b>39,4</b>	<b>154,5</b>	<b>1 111,8</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: