

«Согласовано»  
Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 марта 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №<br>377                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>13,5</b> | <b>22,5</b> | <b>79,8</b>    | <b>577,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №<br>377                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>14,8</b> | <b>25,0</b> | <b>87,4</b>    | <b>642,6</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

МБОУ №

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 16 марта 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 0,6         | 2,2         | 6,2                | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                      | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6               | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1               | 111,1            | 631/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,1             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>26,9</b> | <b>27,5</b> | <b>117,2</b>       | <b>786,7</b>     |                              | <b>139,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,5         | 3,5         | 11,1               | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                      | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1               | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1               | 111,1            | 631/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>31,4</b> | <b>32,2</b> | <b>124,0</b>       | <b>898,7</b>     |                              | <b>139,10</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: