

«Согласовано»
Директор МОУ №



Кузьмина Е.А.
Сущенкова

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.



на 18 февраля 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-9

Завтрак 1

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	25,1	26,3	73,6	568,1	
Полдник						
20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0	
Всего за день:		27,0	31,4	107,1	748,1	175-10

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

Завтрак 1

100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
Итого за прием пищи:	550	27,9	29,4	80,7	628,5	
Полдник						
40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	365	3,6	10,9	46,4	273,8	
Всего за день:		31,5	40,3	127,1	902,3	175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 18 февраля 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры , г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Плов из птицы №291	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291/201	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	26,4	26,8	109,1	735,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		28,3	31,9	142,6	915,2		175-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Плов из птицы №291	230	21,3	26,1	42,0	437,2	291/201	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	880	31,0	32,0	126,1	849,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	355	2,8	7,9	41,5	239,9		175-10
Всего за день:		33,8	39,9	167,6	1 089,1		

Зав. производством:

Экономист по ценам: