

«Согласовано»

Директор МОУ

№

и Кузнецовская СШ
Адрес: М. А. Сулейменов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



МЕНЮ

на 22 января 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	13,4	128,1	670,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	370	0,9	0,6	52,6	221,4		
Всего за день:		11,4	14,6	147,6	776,9		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Кузнецова С.И.
М.А. Сущихин

МЕНЮ

на 22 января 2026г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

«СЛАВИА»

Для

документа

№ 1043400

от 10.01.2026

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

г. 1043400

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-10

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	ТТК №	Цена руб
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,9	2,5	52,0	293/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	33,3	210,8	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	27,0	25,0	117,3	777,2		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		27,7	25,4	157,4	944,8		175-10

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с
ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-10

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	ТТК №	Цена руб
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Фрикадельки рыбные №240	100	12,3	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	43,3	237,4	125/128 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	31,1	28,0	133,9	875,3		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	372	0,9	0,6	52,6	221,4		175-10
Всего за день:		32,0	28,6	186,5	1 096,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам: