

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Кузнецовская СШ  
Ю. А. Сундеев

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 января 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175                     | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром №3                                             | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                             | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>500</b> | <b>13,5</b> | <b>22,5</b> | <b>79,8</b>    | <b>577,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                  | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                        | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>17,0</b> | <b>26,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>781,8</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175                     | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                            | 60/10/10   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                             | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>550</b> | <b>14,8</b> | <b>25,0</b> | <b>87,4</b>    | <b>642,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                  | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                        | 200        | 1,7         | 1,9         | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>7,3</b>  | <b>62,8</b>    | <b>334,6</b>     |                              |               |
|                                                                           |            | <b>20,8</b> | <b>32,3</b> | <b>150,2</b>   | <b>977,2</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ №

и Кузнецовская СШ

М.А. Сундичинов

МЕНЮ

на 19 января 2026г.



| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет<br><b>ВАРИАНТ-7</b>                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                                  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                           | 200        | 0,6         | 2,2         | 6,2            | 68,3                 | 135/2004                             |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                               | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0                | 294/2011                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                             | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4                | 203/2011                             |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                | 631/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>780</b> | <b>26,9</b> | <b>27,5</b> | <b>117,2</b>   | <b>786,7</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                               |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                        | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8                 |                                      |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                           | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0                 | 378/2011                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                        |            | <b>30,4</b> | <b>31,0</b> | <b>156,7</b>   | <b>991,1</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет<br/><b>ВАРИАНТ-7</b></b>                              |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                           | 250        | 1,5         | 3,5         | 11,1           | 85,4                 | 135/2004                             |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                               | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8                | 294/2011                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                             | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7                | 203/2011                             |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                | 631/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>920</b> | <b>31,4</b> | <b>32,2</b> | <b>124,0</b>   | <b>898,7</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                               |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                        | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                           | 200        | 1,6         | 1,2         | 17,3           | 86,6                 | 378/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>350</b> | <b>6,0</b>  | <b>6,6</b>  | <b>62,8</b>    | <b>334,2</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                        |            | <b>37,4</b> | <b>38,8</b> | <b>186,8</b>   | <b>1 232,9</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: