

«Согласовано»

Директор МОУ №

и Кузьмишевская СИ  
Профессор Ж. В. Сулейменова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

## МЕНЮ

на 19 января 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб.
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/10	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,5</b>	<b>22,5</b>	<b>79,8</b>	<b>577,4</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/10	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,8</b>	<b>25,0</b>	<b>87,4</b>	<b>642,6</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Кузнецова Елена Сергеевна  
Ф.А. Сулейманов

МЕНЮ

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

«СЛАВИЯ»

Для документов  
ИНН 3442075223  
РОССИЯ, г.ВОЛГОГРАД

на 19 января 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	0,6	2,2	6,2	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,9</b>	<b>27,5</b>	<b>117,2</b>	<b>786,7</b>		<b>139,10</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,5	3,5	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>31,4</b>	<b>32,2</b>	<b>124,0</b>	<b>898,7</b>		<b>139,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: