

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Кузнецова С.И.  
И.А. Сундеева

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 18 декабря 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b>   | <b>659,3</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b>   | <b>785,1</b>     |                              | <b>162,1</b>  |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Кузнецова С.И.

Кузнецова

Кузнецова

## МЕНЮ

на 18 декабря 2025г.



| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет<br><b>ВАРИАНТ-10</b>                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы<br>,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сбору<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|----------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1            | 1,0                | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200        | 4,6         | 4,4            | 15,2               | 117,8                | 102/2011                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8           | 9,8                | 126,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,9            | 2,5                | 52,0                 | 293/2004                             |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0            | 33,3               | 210,8                | 125/128 2011                         |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>27,0</b> | <b>25,0</b>    | <b>117,3</b>       | <b>777,2</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 100        | 0,4         | 0,4            | 24,9               | 107,6                | 372/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0            | 15,2               | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>     | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>27,7</b> | <b>25,4</b>    | <b>157,4</b>       | <b>944,8</b>         |                                      | <b>162,11</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет<br/><b>ВАРИАНТ-10</b></b>                    |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2            | 1,7                | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5            | 15,2               | 147,3                | 102/2011                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 12,3        | 14,2           | 10,9               | 140,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5            | 2,5                | 52,0                 | 293/2004                             |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7            | 43,3               | 237,4                | 125/128 2011                         |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3            | 24,3               | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,1</b> | <b>28,0</b>    | <b>133,9</b>       | <b>875,3</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |                |                    |                      |                                      |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 150        | 0,6         | 0,6            | 37,4               | 161,4                | 372/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0            | 15,2               | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>     | <b>52,6</b>        | <b>221,4</b>         |                                      | <b>162,11</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>32,0</b> | <b>28,6</b>    | <b>186,5</b>       | <b>1 096,7</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: