

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Кузнецовская сш»  
Одобрено М.В. Кузнецова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 11 сентября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b>   | <b>659,3</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b>   | <b>785,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №

Кузнецова Е.А.  
Ж.А. Кузнецова

МЕНЮ

на 11 сентября 2025г.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8                | 102/2011                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5            | 52,0                 | 293/2004                             |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0         | 33,3           | 210,8                | 125/128 2011                         |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9                 | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>27,0</b> | <b>25,0</b> | <b>117,3</b>   | <b>777,2</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6                | 372/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>27,7</b> | <b>25,4</b> | <b>157,4</b>   | <b>944,8</b>         |                                      | <b>162,11</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2           | 147,3                | 102/2011                             |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 12,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0                 | 293/2004                             |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 43,3           | 237,4                | 125/128 2011                         |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9                 | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,1</b> | <b>28,0</b> | <b>133,9</b>   | <b>875,3</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4                | 372/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>         |                                      | <b>162,11</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>32,0</b> | <b>28,6</b> | <b>186,5</b>   | <b>1 096,7</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: