

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Кузнецова  
Директор М.А. Кузнецова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 сентября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                           | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2024              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>25,1</b> | <b>26,3</b> | <b>73,6</b>    | <b>568,1</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                           | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2024              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>27,9</b> | <b>29,4</b> | <b>80,7</b>    | <b>628,5</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Кузнецова О.И.  
Федосеев А.А. Сусейшинов

МЕНЮ

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



на 10 сентября 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                | 72,2             | 88/2011                      |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 18,8        | 22,1        | 36,5               | 389,0            | 291/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>26,4</b> | <b>26,8</b> | <b>109,1</b>       | <b>735,2</b>     |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              | <b>126,11</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3                | 90,3             | 88/2011                      |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 21,3        | 26,1        | 42,0               | 437,2            | 291/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | ТТК 547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6               | 98,9             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>880</b> | <b>31,0</b> | <b>32,0</b> | <b>126,1</b>       | <b>849,2</b>     |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              | <b>126,11</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                              |               |

Зав. производством;

Экономист по ценам: