



Согласовано  
Директор *МБОУ "Керемисовская СШ"*  
*Фирсов А.А. Сергеевич*

01.09.2025



Утверждаю  
Директор ООО "Славия"  
Озрокова Ю.М.

01.09.2025

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием (завтрак + полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ

2025

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**1 день**

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250          | 7.0              | 13.3    | 50.9        | 341.9                         | 174         | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3.7              | 0.3     | 24.4        | 114.9                         | ТТК 6       |                  |
| Чай с сахаром каркаде № 685       | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:              | 615          | 11.3             | 14.0    | 99.8        | 562.9                         |             |                  |
| Полдник                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Сок фруктовый №707                | 200          | 1.1              | 0.2     | 19.5        | 83.4                          | 707         | 2004             |
| Яблоки печеные №372               | 150          | 0.6              | 0.6     | 37.4        | 161.4                         | 372         | 2011             |
| Итого за прием пищи:              | 350          | 1.7              | 0.8     | 56.9        | 244.8                         |             |                  |
| Всего за день:                    |              | 13.0             | 14.8    | 156.7       | 807.7                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Котлета рубленая из птицы № 294       | 100          | 16.2             | 20.8    | 15.1        | 247.8                         | 294         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные №203      | 180          | 6.6              | 6.8     | 39.8        | 247.7                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377         | 200/15/5     | 0.3              | 0.0     | 15.2        | 60.0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                        | 50           | 3.8              | 0.3     | 24.4        | 114.9                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 550          | 26.9             | 27.9    | 94.5        | 670.4                         |             |                  |
| Полдник                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50           | 4.0              | 5.0     | 36.0        | 202.0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Чай с сахаром каркаде №685            | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                  | 365          | 4.6              | 5.4     | 60.5        | 308.1                         |             |                  |
| Всего за день:                        |              | 31.5             | 33.3    | 155.0       | 978.5                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Завтрак                                                                                            |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0.8              | 0.2     | 0.2         | 12.7                          | ТТК 1,2,3,4,5 |                  |
| Гречка по-купечески № 468                                                                          | 230          | 25.2             | 29.1    | 46.1        | 488.8                         | ТТК 468       | 2024             |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                         | 200          | 0.3              | 0.1     | 10.2        | 43.0                          | ТТк 547       | 2025             |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6        |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 570          | 29.3             | 29.6    | 76.0        | 636.4                         |               |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый №707          | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>1.5</b>  | <b>0.6</b>  | <b>29.0</b>  | <b>129.0</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>30.8</b> | <b>30.2</b> | <b>105.0</b> | <b>765.4</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**4 день**

| Прием пищи, наименование блюда                                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
|                                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                 |                  |
| Завтрак                                                                                            |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100          | 0.8              | 0.1     | 0.1         | 7.6                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |                  |
| Плов из птицы № 291                                                                                | 230          | 17.6             | 23.9    | 45.1        | 472.2                         | 291             | 2011             |
| Чай с сахаром №376                                                                                 | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376             | 2011             |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6          |                  |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 585          | 21.5             | 24.2    | 82.0        | 631.0                         |                 |                  |
| Полдник                                                                                            |              |                  |         |             |                               |                 |                  |
| Бутерброд с маслом №1                                                                              | 30/10        | 2.3              | 7.5     | 14.7        | 135.0                         | 1               | 2011             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338             | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                      | 200/15/5     | 0.3              | 0.0     | 15.2        | 60.0                          | 377             | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                                                               | 360          | 3.0              | 7.9     | 39.4        | 240.6                         |                 |                  |
| Всего за день:                                                                                     |              | 24.5             | 32.1    | 121.4       | 871.6                         |                 |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Лапшевник с творогом №208      | 230          | 12.5             | 12.2    | 44.9        | 369.0                         | 208         | 2011             |
| Соус молочный (сладкий) №596   | 70           | 1.2              | 4.2     | 7.9         | 62.9                          | 596         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК№6       |                  |
| Чай с сахаром каркаде № 685    | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 555          | 16.9             | 16.6    | 87.3        | 584.3                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Бутерброд с маслом №1       | 40/10      | 3.1         | 10.5        | 19.6         | 168.9        | 1   | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый №707          | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>4.6</b>  | <b>11.1</b> | <b>48.6</b>  | <b>297.9</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>21.5</b> | <b>27.7</b> | <b>135.9</b> | <b>882.2</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**6 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Гуляш из мяса птицы №337       | 100          | 12.3             | 11.5    | 3.5         | 167.0                         | 337         | 2011             |
| Каша вязкая гречневая №302     | 180          | 7.3              | 5.8     | 33.4        | 213.8                         | 302         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                 | 55           | 4.1              | 0.3     | 26.8        | 126.3                         | ТТК№6       |                  |
| Чай с сахаром № 376            | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23.8             | 17.6    | 81.0        | 566.4                         |             |                  |

**Полдник**

|                                       |            |             |             |              |              |     |      |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50         | 4.0         | 5.0         | 36.0         | 202.0        |     |      |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Чай с сахаром №376                    | 200/15     | 0.1         | 0.0         | 17.3         | 59.3         | 376 | 2011 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>365</b> | <b>4.5</b>  | <b>5.4</b>  | <b>62.8</b>  | <b>306.9</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>                 |            | <b>28.3</b> | <b>23.0</b> | <b>143.8</b> | <b>873.3</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**7 день**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250          | 6.3              | 12.6    | 38.1        | 326.0                         | 175         | 2011             |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                   | 60/10/10     | 8.3              | 12.4    | 34.3        | 255.0                         | 3           | 2004             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                    | 200/15/5     | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 61.6                          | 377         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                             | 550          | 14.8             | 25.0    | 87.4        | 642.6                         |             |                  |

**Полдник**

|                                       |            |             |             |              |              |     |      |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50         | 4.0         | 5.0         | 36.0         | 202.0        |     |      |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Чай с молоком №378                    | 200        | 1.7         | 1.9         | 17.3         | 87.0         | 378 | 2011 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>350</b> | <b>6.1</b>  | <b>7.3</b>  | <b>62.8</b>  | <b>334.6</b> |     |      |
|                                       |            | <b>20.8</b> | <b>32.3</b> | <b>150.2</b> | <b>977.2</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30       | 17.8             | 14.2    | 8.9         | 212.7                         | 297/593     | 2011/2004        |
| Рис отварной с овощами № 180          | 180          | 7.8              | 8.2     | 48.2        | 260.6                         | 180         | 2016             |
| Чай с сахаром каркаде № 685           | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                        | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 565          | 28.8             | 22.6    | 91.6        | 625.7                         |             |                  |

**Полдник**

|                                       |            |             |             |              |              |     |      |
|---------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50         | 4.0         | 5.0         | 36.0         | 202.0        |     |      |
| Фрукты свежие (яблоко) №338           | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Сок фруктовый №707                    | 200        | 1.1         | 0.2         | 19.5         | 83.4         | 707 | 2004 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>350</b> | <b>5.5</b>  | <b>5.6</b>  | <b>65.0</b>  | <b>331.0</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>                 |            | <b>34.3</b> | <b>28.2</b> | <b>156.6</b> | <b>956.7</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**9 день**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100          | 16.2             | 20.8    | 15.1        | 247.8                         | 294         | 2011             |
| Каша вязкая гречневая № 302     | 180          | 7.3              | 5.8     | 33.4        | 213.8                         | 302         | 2004             |
| Соус томатный №593              | 30           | 1.1              | 2.5     | 2.5         | 32.0                          | 593         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                  | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Чай черный с яблоком № 547      | 200          | 0.3              | 0.1     | 10.2        | 43.0                          | ТТК 547     | 2025             |
| Итого за прием пищи:            | 550          | 27.9             | 29.4    | 80.7        | 628.5                         |             |                  |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |              |     |      |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| Бутерброд с маслом №1       | 40/10      | 3.1         | 10.5        | 19.6         | 168.9        | 1   | 2004 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100        | 0.4         | 0.4         | 9.5          | 45.6         | 338 | 2011 |
| Чай с сахаром №376          | 200/15     | 0.1         | 0.0         | 17.3         | 59.3         | 376 | 2011 |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>365</b> | <b>3.6</b>  | <b>10.9</b> | <b>46.4</b>  | <b>273.8</b> |     |      |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>31.5</b> | <b>40.3</b> | <b>127.1</b> | <b>902.3</b> |     |      |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 250          | 6.9              | 9.0     | 42.0        | 315.0                         | 311         | 2004             |
| Яйцо вареное вкрутую № 337       | 45           | 5.1              | 4.6     | 0.3         | 63.0                          | 337         | 2004             |
| Чай с сахаром № 376              | 200/15       | 0.1              | 0.0     | 17.3        | 59.3                          | 376         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                   | 55           | 4.1              | 0.3     | 26.8        | 126.4                         | ТТК № 6     |                  |
| Итого за прием пищи:             | 565          | 16.2             | 13.9    | 86.4        | 563.7                         |             |                  |
| Полдник                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Яблоки печеные №372              | 150          | 0.6              | 0.6     | 37.4        | 161.4                         | 372         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377     | 200/15/5     | 0.3              | 0.0     | 15.2        | 60.0                          | 377         | 2011             |
| Итого за прием пищи:             | 370          | 0.9              | 0.6     | 52.6        | 221.4                         |             |                  |
| Всего за день:                   |              | 17.1             | 14.5    | 139.0       | 785.1                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**11 день**

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593 | 100/30       | 14.8             | 16.7    | 14.4        | 172.0                         | 240/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные №203              | 180          | 6.7              | 6.8     | 39.8        | 248.0                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                 | 200/15/5     | 0.3              | 0.0     | 14.8        | 60.0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                                | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                          | 570          | 24.8             | 23.7    | 88.5        | 571.9                         |             |                  |
| Полдник                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)         | 50           | 4.0              | 5.0     | 36.0        | 202.0                         |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                   | 100          | 0.4              | 0.4     | 9.5         | 45.6                          | 338         | 2011             |
| Чай с молоком №378                            | 200          | 1.5              | 1.1     | 15.6        | 78.0                          | 378         | 2011             |
| Итого за прием пищи:                          | 350          | 5.9              | 6.5     | 61.1        | 325.6                         |             |                  |
| Всего за день:                                |              | 30.7             | 30.2    | 149.6       | 897.5                         |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОВЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**12 день**

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30       | 9.4              | 20.9    | 15.9        | 248.0                         | 462/593     | 2004             |
| Каша пшеничная вязкая № 302          | 180          | 5.8              | 7.4     | 38.4        | 246.0                         | 302         | 2004             |
| Чай с сахаром каркаде №685           | 200/15       | 0.2              | 0.0     | 15.0        | 60.5                          | 685         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                       | 40           | 3.0              | 0.2     | 19.5        | 91.9                          | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 565          | 18.4             | 28.5    | 88.8        | 646.4                         |             |                  |
| Полдник                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Фрукты свежие (яблоко) №338          | 150          | 0.6              | 0.6     | 37.4        | 161.4                         | 338         | 2011             |
| Сок фруктовый №707                   | 200          | 1.1              | 0.2     | 19.5        | 83.4                          | 707         | 2004             |
| Итого за прием пищи:                 | 350          | 1.7              | 0.8     | 56.9        | 244.8                         |             |                  |
| Всего за день:                       |              | 20.1             | 29.3    | 145.7       | 1,036.9                       |             |                  |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием ОБЗ (завтраки) обучающихся возрастной группы  
12-18 лет МОУ**

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

| Итого                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Итого за весь период       | 304.1            | 335.9   | 1,686.0     | 10,734.4                            |
| Среднее значение за период | 25.3             | 28.0    | 140.5       | 894.5                               |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов олюд и кулинарных изделия для ооучающихся ообразовательных организации. Сборник технических нормативов. Ф1 ФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей 2016 - 560 с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643127

Владелец Сулейманова Татьяна Александровна

Действителен с 16.03.2025 по 16.03.2026