

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Пузылинская С.И.  
Директор  
И.А. Сундуркина

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



## МЕНЮ

на 01 сентября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 275,0            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК 6                        |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,2</b>  | <b>11,2</b> | <b>84,7</b>    | <b>473,0</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК 6                        |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>11,3</b> | <b>14,0</b> | <b>99,8</b>    | <b>562,9</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№  
Кузьмичевская СШ  
И. А. Сулейменова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

«СЛАВИЯ»

Для  
документов

## МЕНЮ

на 01 сентября 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0         | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 5,4            | 72,2         | 88/2011                |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 15,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4        | 297/593<br>2011/2004   |               |
| Рис отварной с овощами №180                                                                                         | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2        | 180/2016               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>26,8</b> | <b>23,7</b> | <b>117,7</b>   | <b>776,4</b> |                        | <b>126,11</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0         | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 6,5         | 7,5            | 90,3         | 88/2011                |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 16,5        | 14,8        | 8,9            | 212,7        | 297/593<br>2011/2004   |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                                                                        | 180        | 4,3         | 5,0         | 31,8           | 213,8        | 180/2016               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,5</b> | <b>27,7</b> | <b>132,6</b>   | <b>899,3</b> |                        | <b>126,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: