

«Согласовано»

Директор МОУ

и Кузьминская с/п/у
А.А. Гущинкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

МЕНЮ

на 25 апреля 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Лапшевник с творогом №208	200	17,2	10,6	39,0	320,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	60	1,0	3,6	6,8	53,9	596/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	21,6	14,4	96,1	582,3		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,0	19,7	132,5	792,6		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Лапшевник с творогом №208	230	19,8	12,2	44,9	369,0	208/2011	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,2	4,2	7,9	62,9	596/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	116,0	349/2011	
Итого за прием пищи:	550	25,1	16,7	107,9	662,7		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	4,6	11,1	48,6	297,9		
Всего за день:		29,7	27,8	156,5	960,6		141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Кузнецова Светлана
Директор

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 25 апреля 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Цена руб
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9
Полдник					
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7
Всего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-5					
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	950	26,4	32,7	130,4	881,6
Полдник					
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4	62,8	306,9
Всего за день:		30,9	38,1	193,2	1188,5

Зав. производством:

Экономист по ценам: