

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорокова Ю.М.



МЕНЮ

на 20 марта 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	14,8	12,1	78,0	491,7		105,71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая № 311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	16,2	13,9	86,4	563,7		105,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 403023. ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 168»
РАЙОНА ШЕНШЕВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

и Кузнецова Ю.М.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 20 марта 2025г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-10

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп картофельный с горохом №102

Фрикадельки рыбные №240

Соус томатный №593

Картофельное пюре №125/128

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-10

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп картофельный с горохом №102

Фрикадельки рыбные №240

Соус томатный №593

Картофельное пюре №125/128

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Зав. производством:

Экономист по ценам: