

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Сузышевская СШ  
Ю.А. Сузышинова

«Утверждаю»

Директор ООО «Славна»

Озорова Ю.М.

## МЕНЮ

на 18 февраля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                          | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>        | <b>549,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>117,5</b>       | <b>756,4</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                          | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>        | <b>635,2</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>33,9</b> | <b>26,9</b> | <b>153,2</b>       | <b>966,2</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ №

Кузьмищевская с/ш  
Ю.В. Сулейменова

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



**МЕНЮ**  
на 18 февраля 2025г.

|  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103   | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0                 | 103/2011                             |               |
| Плов из птицы №291   | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0                | 291/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349   | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8                 |                                      |               |
| Сок фруктовый №707   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>32,0</b> | <b>30,8</b> | <b>162,0</b>   | <b>994,1</b>         |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103   | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5                | 103/2011                             |               |
| Плов из птицы №291   | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2                | 291/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349   | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)   | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый № 707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>65,1</b>    | <b>337,0</b>         |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>39,2</b> | <b>38,5</b> | <b>200,5</b>   | <b>1224,9</b>        |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: