



«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Курзюмцевская см»  
Д. А. Сунейкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 18 февраля 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |             |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>    | <b>549,7</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |             |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>    | <b>635,2</b>     |                              | 105-71      |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

и Кузьминская СМ  
Директор ООО «Славия»  
Ю.А. Сулейманов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 18 февраля 2025г.



| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>     |                              | <b>105,71</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: