

«Согласовано»

Директор МОУ

«Кузьминская СШ

Кузьмина Ю.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 13 января 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 274,0 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 10,9 | 12,2 | 88,0 | 483,7 | | 105-71 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Батон | 50 | 6,0 | 1,5 | 25,6 | 131,0 | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 615 | 13,5 | 15,2 | 103,3 | 577,8 | | 105-71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»

Директор МОУ

Кузьмина Виктория Александровна
Суровкина Ольга Александровна



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 13 января 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 28,7 | 21,8 | 129,3 | 809,0 | | 105-71 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 180 | 4,8 | 4,8 | 47,3 | 253,0 | 513/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 33,3 | 25,4 | 149,9 | 938,5 | | 105-71 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: