

«Согласовано»

Директор МОУ

Кузьмина Оксана Сергеевна  
Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 06 декабря 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	10,4	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>20,6</b>	<b>22,0</b>	<b>86,4</b>	<b>542,4</b>		<b>96,10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Картофельное пюре №128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>22,8</b>	<b>27,6</b>	<b>95,5</b>	<b>602,9</b>		<b>96,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

и Кузьминская

№

Иванова И.В.

№

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

Иванова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

**МЕНЮ**  
**на 06 декабря 2024г.**

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>29,4</b>	<b>21,4</b>	<b>118,8</b>	<b>773,0</b>		<b>96,10</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>33,6</b>	<b>24,7</b>	<b>122,5</b>	<b>881,1</b>		<b>96,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: