

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Кузнецовская СШ»  
Директор Д. А. Сундеева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 24.04.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 90/30      | 9,4             | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                  | 150        | 3,9             | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>16,7</b>     | <b>27,9</b> | <b>104,4</b>   | <b>673,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120        | 0,5             | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,4</b>      | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>18,1</b>     | <b>28,6</b> | <b>133,5</b>   | <b>808,3</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 100/30     | 10,4            | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                  | 180        | 4,7             | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8             | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b> | <b>19,3</b>     | <b>31,9</b> | <b>118,9</b>   | <b>768,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120        | 0,5             | 11,4        | 54,7           | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1             | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>1,6</b>      | <b>11,6</b> | <b>74,2</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>20,9</b>     | <b>43,5</b> | <b>193,1</b>   | <b>897,4</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская сш  
А.В. Суслов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 24.04.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 125/128/2011                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>23,3</b> | <b>129,5</b>   | <b>769,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>26,9</b> | <b>24,0</b> | <b>158,6</b>   | <b>904,8</b>     |                              |               |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3           | 237,4            | 125/128/2011                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b> | <b>31,0</b> | <b>26,9</b> | <b>161,5</b>   | <b>924,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый № 707                                                                                                 | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>33,8</b>    | <b>151,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>32,7</b> | <b>27,7</b> | <b>195,3</b>   | <b>1 076,4</b>   |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: