

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузьмина И.А. Суренкина И.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Фрикадельки рыбные №240	90	12,3	12,8	9,8	126,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	125/128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	592	21,1	24,5	86,5	570,0		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Фрикадельки рыбные №240	100	13,7	14,2	10,9	140,0	240/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	125/128/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	96-10
Итого за прием пищи:	672	25,0	28,3	108,3	684,6		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузьмичевская Е.И.
Сулейменова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

МЕНЮ

на 19.04.2024г.

ОБЕД для обучающихся
возрастной группы 7-11 лет

ВАРИАНТ-11

Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
огурец соленый, помидор соленый,
свекла отварная)

Суп картофельный с крупой (рис) № 101

Фрикадельки из птицы с соусом №
297/593

Макаронные изделия отварные №203

Компот из смеси сухофруктов №349

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Выход
гБелки,
гЖиры,
гУглеводы,
гКалорий
ность№ по
сборнику
рецептурЦена
руб

60

0,5

0,1

1,0

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

200

1,5

2,2

9,7

70,0

101/2011

90/30

16,0

12,8

8,0

191,4

297/593/
2011/2004

150

5,5

5,7

33,3

206,4

203/2011

200

0,4

0,0

30,8

126,5

349/2011

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

810

29,4

21,4

118,8

773,0

96-10

ОБЕД для обучающихся
возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-11

Овощи по сезону (огурец свежий,
помидор свежий, капуста квашеная,
огурец соленый, помидор соленый,
свекла отварная)

Суп картофельный с крупой (рис) № 101

Фрикадельки из птицы с соусом №
297/593

Макаронные изделия отварные №203

Компот из смеси сухофруктов №349

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

100

0,8

0,2

1,7

12,7

ТТК №
1,2,3,4,5

250

1,9

2,8

12,1

87,5

101/2011

100/30

17,8

14,2

8,9

212,7

297/593/
2011/2004

180

6,5

6,8

28,2

247,7

203/2011

200

0,4

0,0

30,8

126,5

349/2011

50

3,7

0,3

24,3

114,8

ТТК № 6

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

950

33,6

24,7

122,5

881,1

96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: