

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузьмичевская СШ  
Директор М.В. Сученникова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 12.04.2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>   | <b>759,9</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5             | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593/2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

и Кузьминская СШ  
Директор Ж.А. Сунеев

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 12.04.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5                 |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4               | 84,5             | 82/2011                         |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3               | 223,2            | 462/593/2004                    |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8               | 178,2            | 302/2004                        |             |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | 388/2011                        |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                         |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>       | <b>759,9</b>     |                                 |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                                 |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                        |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2004                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>        | <b>185,7</b>     |                                 |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,3</b> | <b>30,7</b> | <b>166,4</b>       | <b>945,6</b>     |                                 |             |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5                 |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4               | 84,5             | 82/2011                         |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9               | 281,3            | 462/593/2004                    |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4               | 213,8            | 302/2004                        |             |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95,3             | 388/2011                        |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                         |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>       | <b>881,6</b>     |                                 |             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                    |                  |                                 |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                                 |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                        |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3               | 59,3             | 376/2004                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>365</b> | <b>4,5</b>  | <b>5,4</b>  | <b>62,8</b>        | <b>306,9</b>     |                                 |             |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,9</b> | <b>38,1</b> | <b>193,2</b>       | <b>1 188,5</b>   |                                 | <b>132-</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: