

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кудышевская СШ  
Директор М.А. Сундеева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 13.03.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 90/30      | 9,4             | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                  | 150        | 3,9             | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>16,7</b>     | <b>27,9</b> | <b>104,4</b>   | <b>673,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120        | 0,5             | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,4</b>      | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>18,1</b>     | <b>28,6</b> | <b>133,5</b>   | <b>808,3</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 100/30     | 10,4            | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                  | 180        | 4,7             | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8             | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b> | <b>19,3</b>     | <b>31,9</b> | <b>118,9</b>   | <b>768,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 120        | 0,5             | 11,4        | 54,7           | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1             | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>1,6</b>      | <b>11,6</b> | <b>74,2</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>20,9</b>     | <b>43,5</b> | <b>193,1</b>   | <b>897,4</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

и Кудышниковская СИ  
А.В. Сунейкиной

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ на 13.03.2024г.**

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                           | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                    | 7,6                      | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200                | 1,5                 | 3,0                | 8,9                    | 68,3                     | 135/2004                              |                     |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90                 | 12,0                | 12,8               | 9,8                    | 126,0                    | 240/2011                              |                     |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 52,0                     | 593/2004                              |                     |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150                | 4,0                 | 4,0                | 39,4                   | 210,8                    | 125/128/2011                          |                     |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200                | 0,2                 | 0,2                | 27,1                   | 111,1                    | 631/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8                    | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                     | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b>         | <b>25,5</b>         | <b>23,3</b>        | <b>129,5</b>           | <b>769,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 120                | 0,5                 | 0,5                | 11,4                   | 54,7                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b>         | <b>1,4</b>          | <b>0,7</b>         | <b>29,1</b>            | <b>135,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>26,9</b>         | <b>24,0</b>        | <b>158,6</b>           | <b>904,8</b>             |                                       |                     |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 2,2                 | 0,7                | 12,8                   | 62,0                     | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250                | 1,9                 | 3,8                | 11,1                   | 85,4                     | 135/2004                              |                     |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100                | 13,3                | 14,2               | 10,9                   | 140,0                    | 240/2011                              |                     |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 52,0                     | 593/2004                              |                     |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180                | 4,7                 | 4,7                | 47,3                   | 237,4                    | 125/128/2011                          |                     |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200                | 0,2                 | 0,2                | 27,1                   | 111,1                    | 631/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60                 | 4,4                 | 0,4                | 29,2                   | 137,8                    | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50                 | 3,2                 | 0,4                | 20,6                   | 98,9                     |                                       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b>         | <b>31,0</b>         | <b>26,9</b>        | <b>161,5</b>           | <b>924,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 150                | 0,6                 | 0,6                | 14,3                   | 68,4                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый № 707                                                                                                 | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b>         | <b>1,7</b>          | <b>0,8</b>         | <b>33,8</b>            | <b>151,8</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |                    | <b>32,7</b>         | <b>27,7</b>        | <b>195,3</b>           | <b>1 076,4</b>           |                                       | <b>132-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: