

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузьминевская сш
Директор

МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Венера»

Для документов

ОГРН 1063460024022

г. Волгоград, Ворошиловский район

на 22.02.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		10,3	7,6	117,4	582,1		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	8,0	124,8	629,3		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

и Кузьминская ССН
С.А. Сунейкина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 22.02.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

Выход
г

Белки,
г

Жиры,
г

Углевод
ы
г

Калор
ийност
ь

№ по
сборн
ику
рецепт
ур

Цена
руб

ВАРИАНТ-10

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп картофельный с горохом №102

Фрикадельки рыбные №240

Соус томатный №593

Картофель отварной или картофельное пюре №125/128

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Яблоки печеные №372

Чай с сахаром и лимоном №377

Итого за прием пищи:

Всего за день:

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-10

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Суп картофельный с горохом №102

Фрикадельки рыбные №240

Соус томатный №593

Картофель отварной или картофельное пюре №125/128

Компот из свежих плодов № 631

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Яблоки печеные №372

Чай с сахаром и лимоном №377

Итого за прием пищи:

Всего за день:

Зав.производством:

Экономист по ценам: