

«Согласовано»

Директор МБОУ

Кузьмина С.И.
Султанова



МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



на 21.02.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 21.02.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 летВыход
гБелки,
гЖиры,
гУгледо
ы
гКалори
йность№ по
сборни
ку
рецептуЦена
руб

ВАРИАНТ-9

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
вежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

Ци из свежей капусты с картофелем №88

Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593

Саша вязкая гречневая №302

Напиток из плодов шиповника №388

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Зутерброд с маслом №1

Чай с сахаром №376

Фрукты свежие (яблоко) №338

Итого за прием пищи:

Всего за день:

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
вежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

Ци из свежей капусты с картофелем №88

Гефтели с соусом 2-вариант № 462/593

Саша вязкая гречневая №302

Напиток из плодов шиповника №388

Хлеб пшеничный

Хлеб пеклеванный

Итого за прием пищи:

Полдник

Зутерброд с маслом №1

Фрукты свежие (яблоко) №338

Чай с сахаром №376

Итого за прием пищи:

Всего за день:

Зав. производством:

Экономист по ценам: