

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецова С.И.
Полосина А.А.



МЕНЮ

на 24.01.2024г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

(Signature)



ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	24,6	27,1	99,6	699,8		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,5	32,2	133,1	879,8		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Итого за прием пищи:	560	28,1	30,4	112,6	788,9		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		30,9	38,3	151,6	1 028,8		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Signature)

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузьмичевская СШ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 24.01.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 летВыход
гБелки,
гЖиры,
гУглевод
ы
гКалори
йность№ по
сборни
ку рецептуЦена
руб

ВАРИАНТ-9

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

60

0,5

0,1

1,0

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Щи из свежей капусты с картофелем №88

200

1,5

4,0

7,4

72,2

88/2011

Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593

90/30

9,4

18,8

14,3

223,2

462/593/
2004

Каша вязкая гречневая №302

150

6,1

4,8

37,8

178,3

302/2004

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

110,3

388/2004

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

810

23,1

28,3

124,7

762,7

Полдник

Бутерброд с маслом №1

20/5

1,4

4,7

9,2

84,8

1/2011

Чай с сахаром №376

180

0,1

0,0

14,8

49,6

376/2004

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Итого за прием пищи:

305

1,9

5,1

33,5

180,0

Всего за день:

25,0

33,4

158,2

942,7

132-10

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,2

1,7

12,7

ТТК №
1,2,3,4,5

Щи из свежей капусты с картофелем №88

250

1,9

5,0

9,3

90,3

88/2011

Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593

100/30

10,4

22,0

15,9

281,3

462/593/
2004

Каша вязкая гречневая №302

180

7,3

5,8

33,4

213,8

302/2004

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

110,3

647/2004

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

50

3,2

0,4

20,6

98,9

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

960

27,4

33,7

133,4

922,1

Полдник

Бутерброд с маслом №1

30/10

2,3

7,5

14,7

135,0

1/2011

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2004

Итого за прием пищи:

355

2,8

7,9

41,5

194,3

Всего за день:

30,2

41,6

174,9

1 162,0

132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: