

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская сш  
Муреев Я.В. Сулейменов

МЕНЮ

на 15.01.2024г.

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Петросова А.В.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                              |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Завтрак I                                                     |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                             | 150        | 4,2         | 7,2        | 30,5               | 205,1            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                         | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5               | 104,8            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Итого за прием пищи:                                          | 555        | 9,7         | 9,0        | 82,6               | 437,6            |                              |             |
| Полдник                                                       |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Сок фруктовый №707                                            | 200        | 1,1         | 0,2        | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |             |
| Яблоки печеные №372                                           | 100        | 0,4         | 0,4        | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                          | 300        | 1,5         | 0,6        | 44,4               | 191,0            |                              |             |
| Всего за день:                                                |            | 11,2        | 9,6        | 127,0              | 628,6            |                              |             |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                              |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Завтрак I                                                     |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                             | 200        | 5,6         | 9,6        | 40,7               | 273,5            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3               | 68,4             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                         | 50         | 6,0         | 1,5        | 25,6               | 131,0            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3               | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Итого за прием пищи:                                          | 615        | 12,3        | 11,7       | 97,9               | 532,2            |                              |             |
| Полдник                                                       |            |             |            |                    |                  |                              |             |
| Сок фруктовый №707                                            | 200        | 1,1         | 0,2        | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |             |
| Яблоки печеные №372                                           | 100        | 0,4         | 0,4        | 24,9               | 107,6            | 372/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                          | 300        | 1,5         | 0,6        | 44,4               | 191,0            |                              |             |
| Всего за день:                                                |            | 11,6        | 11,1       | 141,1              | 707,1            |                              | 132-10      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская сш  
Директор А.А. Кузнецова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Цогосова А.В.

## МЕНЮ

на 15.01.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углерод<br>ы<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7               | 37,0             | ТТК № 1,2,3,4,5                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4               | 72,2             | 88/2011                         |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0               | 191,4            | 297/593<br>2011/2004            |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4              | 210,8            | 513/2004                        |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5            | 349/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>      | <b>809,0</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5              | 83,4             | 707/2004                        |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9              | 107,6            | 372/2011                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>       | <b>191,0</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,2</b> | <b>22,4</b> | <b>173,7</b>      | <b>1 000,0</b>   |                                 |               |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8              | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3               | 90,3             | 88/2011                         |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9               | 212,7            | 297/593<br>2011/2004            |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3              | 253,0            | 513/2004                        |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5            | 349/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>      | <b>938,5</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                   |                  |                                 |               |
| Сок фруктовый № 707                                                                                                 | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5              | 83,4             | 707/2004                        |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4              | 161,4            | 372/2011                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>       | <b>244,8</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>35,0</b> | <b>26,2</b> | <b>206,8</b>      | <b>1 183,3</b>   |                                 | <b>132-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: