

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Кузьмина Виктория Сидоровна  
Директор МОУ «Венера»  
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 13.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                       | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                     | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>510</b> | <b>24,6</b> | <b>27,1</b> | <b>99,6</b>    | <b>699,8</b>     |                              | <b>94-58</b> |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |              |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                        | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                       | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                     | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       | <b>94-58</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>560</b> | <b>28,0</b> | <b>30,4</b> | <b>112,5</b>   | <b>788,8</b>     |                              |              |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская см.  
Султанов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 13.12.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3            | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b> | <b>124,7</b>   | <b>762,6</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593/2004                 |              |
| Каша пшеничная вязкая №302                                                                                          | 180        | 9,0         | 6,1         | 55,7           | 285,6            | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3            | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>960</b> | <b>29,1</b> | <b>34,0</b> | <b>155,7</b>   | <b>993,9</b>     |                              | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: