

«Согласовано»

Директор МБОУ

Кузьмина-Васильева Е.В.  
Судейкина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 20.11.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5           | 205,1            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| Чай с сахаром №378                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,7</b>  | <b>9,0</b>  | <b>82,6</b>    | <b>437,6</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7           | 273,5            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                          | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |              |
| Чай с сахаром №378                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>12,3</b> | <b>11,7</b> | <b>97,9</b>    | <b>532,2</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>94-58</b> |

Заготовлено производством:

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*

«Согласовано»

Директор МБОУ

Кузьминская С.И.  
Сунейкина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 20.11.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Пицци из свежей капусты с картофелем №88                                                                            | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593 2011/2004            |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>   | <b>809,0</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Пицци из свежей капусты с картофелем №88                                                                            | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593 2011/2004            |              |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3           | 253,0            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>   | <b>938,5</b>     |                              | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*