

«Согласовано»

Директор МБОУ

Кузнецова С.И.  
Кузнецова С.И.



МЕНЮ

на 16.11.2023г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 150        | 4,1             | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150        | 0,6             | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1             | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Батон                                                                 | 40         | 4,8             | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>9,6</b>      | <b>7,2</b> | <b>77,3</b>    | <b>414,5</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4             | 0,4        | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3             | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>      | <b>0,4</b> | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>10,3</b>     | <b>7,6</b> | <b>117,4</b>   | <b>582,1</b>     |                              | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5             | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 150        | 0,6             | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1             | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Батон                                                                 | 40         | 4,8             | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>605</b> | <b>11,0</b>     | <b>8,6</b> | <b>85,7</b>    | <b>474,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |                 |            |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4             | 0,4        | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3             | 0,0        | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>      | <b>0,4</b> | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>9,9</b>      | <b>8,0</b> | <b>124,8</b>   | <b>629,3</b>     |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Кузнецова В.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.11.2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                      | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | Документ<br>по<br>сбору<br>и<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------|----------------------|----------------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 0,5         | 0,1         | 1,0               | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                              |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200          | 4,6         | 4,4         | 15,2              | 117,8                | 102/2011                                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90           | 12,0        | 12,8        | 9,8               | 126,0                | 240/2011                                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30           | 1,1         | 2,5         | 2,5               | 52,0                 | 293/2004                                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 150          | 4,0         | 4,0         | 39,4              | 210,8                | 125/128/2011                                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200          | 0,2         | 0,2         | 19,5              | 91,9                 | 631/2004                                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9                 | ТТК № 6                                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40           | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2                 | ТТК № 7                                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b>   | <b>27,9</b> | <b>24,6</b> | <b>123,4</b>      | <b>777,2</b>         |                                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 100          | 0,4         | 0,4         | 24,9              | 107,6                | 372/2011                                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2              | 60,0                 | 377/2011                                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>322</b>   | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>       | <b>167,6</b>         |                                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |              | <b>28,6</b> | <b>25,0</b> | <b>163,5</b>      | <b>944,8</b>         |                                              | <b>127,38</b> |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет                                                                |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100          | 0,8         | 0,2         | 1,7               | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                              |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250          | 5,8         | 5,5         | 15,2              | 147,3                | 102/2011                                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100          | 13,3        | 14,2        | 10,9              | 140,0                | 240/2011                                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30           | 1,1         | 2,5         | 2,5               | 52,0                 | 293/2004                                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 180          | 4,7         | 4,7         | 47,3              | 237,4                | 125/128/2011                                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200          | 0,2         | 0,2         | 19,5              | 91,9                 | 631/2004                                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8                | ТТК № 6                                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40           | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2                 | ТТК № 7                                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b>   | <b>32,1</b> | <b>28,0</b> | <b>313,4</b>      | <b>875,3</b>         |                                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |              |             |             |                   |                      |                                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 150          | 0,6         | 0,6         | 37,4              | 161,4                | 372/2011                                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2              | 60,0                 | 377/2011                                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>372</b>   | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>       | <b>221,4</b>         |                                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |              | <b>33,0</b> | <b>28,6</b> | <b>366,0</b>      | <b>1 096,7</b>       |                                              |               |

Зав.производством:

Экономист по ценам: