

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Кузьминевская СШ  
И.А. Сундеева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 05.10.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная манная жидкая №311                               | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |             |
| Чай сахаром №376                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,6</b>  | <b>7,2</b> | <b>77,3</b>    | <b>414,5</b>     |                              |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная манная жидкая № 311                              | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко ) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>605</b> | <b>11,0</b> | <b>8,6</b> | <b>85,7</b>    | <b>474,6</b>     |                              |             |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Кудышевская сш»  
Директор МБОУ Кудышевская сш  
Суренникова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 05.10.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2               | 117,8            | 102/2011                     |             |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8                | 126,0            | 240/2011                     |             |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5                | 52,0             | 293/2004                     |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4               | 210,8            | 125/128/2011                 |             |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | 631/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>27,9</b> | <b>24,6</b> | <b>123,4</b>       | <b>777,2</b>     |                              |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2               | 147,3            | 102/2011                     |             |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9               | 140,0            | 240/2011                     |             |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5                | 52,0             | 293/2004                     |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125                                                                       | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3               | 237,4            | 125/128/2011                 |             |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 195,0              | 91,9             | 631/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>32,1</b> | <b>28,0</b> | <b>313,4</b>       | <b>875,3</b>     |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: