



## МЕНЮ

на 02.10.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175          | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |             |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>83,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175          | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |             |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А*

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Татьяна Сергеевна*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 02.10.2023г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды, г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                 |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0             | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9             | 68,3             | 135/2004                     |             |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                      | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6            | 223,0            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3            | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1            | 111,1            | 631/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,1             | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>    | <b>786,7</b>     |                              |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |            |             |             |                 |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                 |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7             | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп из овощей №135                                                                                                  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1            | 85,4             | 135/2004                     |             |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                                      | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1            | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2            | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1            | 111,1            | 631/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3            | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>    | <b>898,7</b>     |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А*