

«Согласовано»

Директор МБОУ _____

Кузнецова С.И.
Т.А. Вилейникова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на « » 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергетическая цен- ность, ккал
Завтрак (2 день ОБЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	502	23,4	24,6	81,5	581
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,2	2,4	37,4	181
	Стоимость рациона:					
Завтрак (2 день ОБЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	552	26,9	27,9	94,5	670
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	3,0	3,4	44,6	221
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МБОУ _____

_____ / Т.А. Сергеевна

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «16» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,5	2,2	9,7	70
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	780	27,7	27,2	121,8	773
Полдник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,2	2,4	37,4	181
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,9	2,8	12,1	88
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	910	31,0	31,2	121,3	862
Полдник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	200/15	0,2	0,0	15,0	59
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202
	Итого:	365	4,6	5,4	60,5	308
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____