

«Согласовано»

Директор МОУ

Кузнецова С.И.  
Кузнецова С.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на « 25 » 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                             | Наименование блюда           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак (1 день ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)       |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                    | Каша молочная вязкая рисовая | 150         | 4,2         | 7,2        | 30,5            | 205                        |
| 2                                                                    | Фрукты свежие (яблоко)       | 150         | 0,6         | 0,6        | 14,3            | 68                         |
| 3                                                                    | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0,0        | 15,0            | 59                         |
| 4                                                                    | Батон                        | 40          | 4,8         | 1,2        | 20,5            | 105                        |
|                                                                      | Итого:                       | 555         | 9,7         | 9,0        | 82,6            | 438                        |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                  |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                    | Яблоки печеные               | 100         | 0,4         | 0,4        | 24,9            | 107                        |
| 2                                                                    | Сок фруктовый                | 200         | 1,1         | 0,2        | 19,5            | 83                         |
|                                                                      | Итого:                       | 300         | 1,5         | 0,6        | 44,4            | 191                        |
|                                                                      | Стоимость рациона:           |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак(1 день ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                    | Каша молочная вязкая рисовая | 200         | 5,6         | 9,6        | 40,7            | 274                        |
| 2                                                                    | Фрукты свежие (яблоко)       | 150         | 0,6         | 0,6        | 14,3            | 68                         |
| 3                                                                    | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0,0        | 15,0            | 59                         |
| 4                                                                    | Батон                        | 50          | 6,0         | 1,5        | 25,6            | 131                        |
|                                                                      | Итого:                       | 615         | 12,3        | 11,7       | 97,9            | 532                        |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                  |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                    | Яблоки печеные               | 100         | 0,4         | 0,4        | 24,9            | 107                        |
| 2                                                                    | Сок фруктовый                | 200         | 1,1         | 0,2        | 19,5            | 83                         |
|                                                                      | Итого:                       | 300         | 1,5         | 0,6        | 44,4            | 191                        |
|                                                                      | Стоимость рациона:           |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МОУ

Кузнецова С.И.  
Кузнецова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на « 25 » 2023 г.

| №<br>п/п                                                           | наименование олюда                     | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Обед (1 день ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                        |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                  | Помидор свежий                         | 60          | 1,3         | 0,4        | 7,7             | 37                         |
| 2                                                                  | Щи из свежей капусты с картофелем      | 200         | 1,5         | 4,0        | 7,4             | 72                         |
| 3                                                                  | Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 90/30       | 16          | 12,8       | 8,0             | 191                        |
| 4                                                                  | Рис припущенный с томатом              | 150         | 4,0         | 4,0        | 39,4            | 211                        |
| 5                                                                  | Компот из смеси сухофруктов            | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 6                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                         |
| 7                                                                  | Хлеб пеклеванный                       | 40          | 2,5         | 0,4        | 16,5            | 79                         |
|                                                                    | Итого:                                 | 810         | 28,7        | 21,8       | 129,3           | 809                        |
| <b>Полдник</b>                                                     |                                        |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                  | Яблоки печеные                         | 100         | 0,4         | 0,4        | 21,9            | 108                        |
| 2                                                                  | Сок фруктовый                          | 200         | 1,1         | 0,2        | 19,5            | 83                         |
|                                                                    | Итого:                                 | 300         | 1,5         | 0,6        | 44,4            | 191                        |
|                                                                    | Стоимость рациона:                     |             |             |            |                 |                            |
| <b>Обед (1 день ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                        |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                  | Помидор свежий                         | 100         | 2,2         | 0,7        | 12,8            | 62                         |
| 2                                                                  | Щи из свежей капусты с картофелем      | 250         | 1,9         | 5,0        | 9,3             | 90                         |
| 3                                                                  | Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 100/30      | 17,8        | 14,2       | 8,9             | 213                        |
| 4                                                                  | Рис припущенный с томатом              | 180         | 4,8         | 4,8        | 47,3            | 253                        |
| 5                                                                  | Компот из смеси сухофруктов            | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 6                                                                  | Хлеб пшеничный                         | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
| 7                                                                  | Хлеб пеклеванный                       | 40          | 2,5         | 0,4        | 16,5            | 79                         |
|                                                                    | Итого:                                 | 950         | 33,3        | 25,4       | 149,9           | 939                        |
| <b>Полдник</b>                                                     |                                        |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                                  | Яблоки печеные                         | 150         | 0,6         | 0,6        | 37,4            | 161                        |
| 2                                                                  | Сок фруктовый                          | 200         | 1,1         | 0,2        | 19,5            | 83                         |
|                                                                    |                                        | 350         | 1,7         | 0,8        | 56,9            | 245                        |
|                                                                    | Стоимость рациона:                     |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_