

«Согласовано»
Директор МОУ

Кузнецовская СШ
/Сундешников

«Утверждаю»

ИИ Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «18» 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,9	2,6	41,6	207
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	3,7	3,6	48,8	247
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»
Директор МОУ

Сидорова
Сидорова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на « 18 » 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	740	29,1	28,2	120,4	787
Полдник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,9	2,6	41,6	207
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	437
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888
Полдник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	55
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202
	Итого:	350	5,4	5,7	65,1	337
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____