

«Согласовано»

Директор МОУ

«Кузнецовская ш.»  
Александров

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «15» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                       | Наименование блюда                | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энергетическая<br>цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------------------------------------|
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                   |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Птица, тушенная в сметанном соусе | 90          | 11,1        | 10,4       | 3,2             | 150                                     |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая             | 150         | 6,1         | 4,8        | 27,8            | 178                                     |
| 3                                                              | Чай с сахаром, лимоном            | 200/15/7    | 0,3         | 0,0        | 15,2            | 60                                      |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                    | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                                      |
|                                                                | Итого:                            | 502         | 20,5        | 15,4       | 75,3            | 480                                     |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                   |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Фрукты свежие (яблоко)            | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                                      |
| 2                                                              | Чай с сахаром                     | 180         | 0,1         | 0,0        | 13,5            | 54                                      |
| 3                                                              | Кондитерское изделие (вафли)      | 20          | 1,6         | 2,0        | 14,4            | 81                                      |
|                                                                | Итого:                            | 300         | 2,1         | 2,4        | 38,7            | 186                                     |
|                                                                | Стоимость рациона:                |             |             |            |                 |                                         |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                   |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Птица, тушенная в сметанном соусе | 100         | 12,3        | 11,5       | 3,5             | 167                                     |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая             | 180         | 7,3         | 5,8        | 33,4            | 214                                     |
| 3                                                              | Чай с сахаром, лимоном            | 200/15/7    | 0,3         | 0,0        | 15,2            | 60                                      |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                    | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                                     |
|                                                                | Итого:                            | 552         | 23,6        | 17,6       | 76,0            | 556                                     |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                   |             |             |            |                 |                                         |
| 1                                                              | Фрукты свежие (яблоко)            | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                                      |
| 2                                                              | Чай с сахаром                     | 180         | 0,1         | 0,0        | 13,5            | 54                                      |
| 3                                                              | Кондитерское изделие (вафли)      | 30          | 2,4         | 3,0        | 21,6            | 121                                     |
|                                                                | Итого:                            | 310         | 2,9         | 3,4        | 45,9            | 226                                     |
|                                                                | Стоимость рациона:                |             |             |            |                 |                                         |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»  
Директор МОУ

«Утверждаю»  
ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «15» 09.2023 г.

| №<br>п/п                                              | Наименование блюда           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Обед</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                     | Помидор свежий               | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,0             | 8                          |
| 2                                                     | Борщ с капустой и картофелем | 200         | 1,6         | 4          | 10,4            | 85                         |
| 3                                                     | Тефтели с соусом томатным    | 90/30       | 9,4         | 18,8       | 14,3            | 223                        |
| 4                                                     | Каша гречневая вязкая        | 150         | 6,1         | 4,8        | 37,8            | 178                        |
| 5                                                     | Напиток из шиповника         | 200         | 0,1         | 0          | 28,2            | 95                         |
| 6                                                     | Хлеб пшеничный               | 40          | 3           | 0,2        | 19,5            | 92                         |
| 7                                                     | Хлеб пеклеваный              | 40          | 2,5         | 0,4        | 16,5            | 79                         |
|                                                       | Итого:                       | 810         | 23,2        | 28,3       | 127,7           | 760                        |
| <b>Полдник</b>                                        |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                     | Фрукты свежие (яблоко)       | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                         |
| 2                                                     | Чай с сахаром                | 180         | 0,1         | 0,0        | 14,8            | 54                         |
| 3                                                     | Кондитерские изделия (вафли) | 20          | 1,6         | 2,0        | 14,4            | 81                         |
|                                                       |                              | 300         | 2,1         | 2,4        | 38,7            | 181                        |
|                                                       | Стоимость рациона:           |             |             |            |                 |                            |
| <b>Обед</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                     | Помидор свежий               | 100         | 0,8         | 0,2        | 1,7             | 12,7                       |
| 2                                                     | Борщ с капустой и картофелем | 250         | 1,6         | 4,0        | 10,4            | 85                         |
| 3                                                     | Тефтели с соусом томатным    | 100/30      | 10,4        | 22,0       | 15,9            | 281                        |
| 4                                                     | Каша гречневая вязкая        | 180         | 7,3         | 5,8        | 33,4            | 214                        |
| 5                                                     | Напиток из шиповника         | 200         | 0,1         | 0,0        | 28,2            | 95                         |
| 6                                                     | Хлеб пшеничный               | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
| 7                                                     | Хлеб пеклеваный              | 40          | 2,5         | 0,4        | 16,5            | 79                         |
|                                                       | Итого:                       | 950         | 26,4        | 32,7       | 130,4           | 882                        |
| <b>Полдник</b>                                        |                              |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                     | Фрукты свежие (яблоко)       | 100         | 0,4         | 0,4        | 9,5             | 46                         |
| 2                                                     | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0,0        | 15,0            | 59                         |
| 3                                                     | Кондитерские изделия (вафли) | 50          | 4,0         | 5,0        | 36,0            | 202                        |
|                                                       |                              | 365         | 4,5         | 5,4        | 62,8            | 307                        |
|                                                       | Стоимость рациона:           |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_