

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Кузнецовская РМЧ»

С.А. Кузнецов

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «11» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Батон	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	555	9,7	9,0	82,6	438
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	Итого:	300	1,5	0,6	44,4	191
	Стоимость рациона:					
Завтрак(ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	200	5,6	9,6	40,7	274
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Батон	50	6,0	1,5	25,6	131
	Итого:	615	12,3	11,7	97,9	532
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	Итого:	300	1,5	0,6	44,4	191
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»
Директор МОУ _____
Кузьмина Вера Сергеевна
/С.И. Меньшиков/

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «11» 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72
3	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	16	12,8	8,0	191
4	Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	211
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	810	28,7	21,8	129,3	809
Полдник						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	21,9	108
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	Итого:	300	1,5	0,6	44,4	191
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90
3	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	17,8	14,2	8,9	213
4	Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	253
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	33,3	25,4	149,9	939
Полдник						
1	Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
		350	1,7	0,8	56,9	245
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____