**Как обсудить с ребёнком проблему сниффинга?**

 Разговор вести должны не только Вы, но и ребенок. Необходимо дать ему возможность выразить свое мнение на счет этих веществ. Родители, строго запретив их использовать, могут вызвать интерес у ребенка к тому, что запрещено.

 Начать разговор на данную тему сложно. Нужно не только рассказать ребенку об их вреде, но и максимально доходчиво объяснить. Говорить на

данную тему можно, когда ребенку исполнится семь-восемь лет.

 Родители должны быть последовательны и разделять общее мнение о вреде курения, алкоголя,

 Если Вы никак не можете начать разговор, лучшим выходом будет случайное упоминание о них. Например, когда по телевизору показывают передачу или фильм, связанный с данными веществами, можно использовать случай и самому все рассказать.

 Независимо от ситуации ведите себя достойно.

 Вы — взрослый человек и при возникновении беды не имеете права на панику или истерику. Разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок начинает принимать токсины или наркотики под давлением, ему

могут угрожать, бить, «подлавливать».

 Сохраните доверие к своему ребенку.

 Если ребенок признался вам, значит, ищет поддержки. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к крикам, угрозам, запугиванию. Это, скорее всего, оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Найдите в

себе силы и постарайтесь в дальнейшем стать своему ребенку союзником, а не врагом.

 Не занудствуйте! Бесконечные многочасовые разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения, нравоучительные беседы абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект.

 **Только вы можете спасти своих детей! Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет.**

 Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья.

***ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ : 8 — 800 — 2000 — 122***

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Кузьмичевская средняя школа»

Осторожно -

СНИФФИНГ !

**Что это такое?**

 Сниффинг – новая угроза подростковой токсикомании. Увлечение в основном – групповое. Самый уязвимый возраст для развития зависимости – 10-12 и 16-17 лет.

 **Сниффинг** – **форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалках.**

 Проще говоря, это вдыхание газов из баллончиков, которыми заправляют зажигалки. Состоят они из бутана, изобутана, и пропана. Эти газы не являются наркотиком, и не особо токсичны, но при вдыхании изменяют сознание.

 При попадании в организм, газы вытесняют кислород из мозга. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что и забавляет подростков. Дети, к сожалению, не представляют к каким последствиям это может привести.

**В чём состоит опасность?**

 Летучие наркотические вещества, минуя желудочно-кишечный тракт и печень (где могли частично нейтрализоваться) сразу попадают через лёгкие в кровь, а затем поступают в головной мозг. Сначала страдает кора головного мозга, затем мозжечёк и продолговатый мозг. Еще не достигнув продолговатого мозга, у человека могут наблюдаться тошнота и рвота. Если наркотическое опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть.

 Серьезная опасность – и в том, что определенной летальной дозы не существует.

 Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов для зажигалок в бронхи и альвеолы.

 Выброс в кровь стрессовых гормонов вызывает частое сердцебиение, нарушение проведения нервных импульсов, управляющих работой сердца, и смерть от его внезапной остановки.

**Как распознать?**

Как заметить токсикоманию ***по поведению:***

- подросток не сосредоточен на уроках, не способен освоить новый материал;

- стал резко отставать по программе;

- перевозбужден и агрессивен, либо наоборот становится вялым, появляется апатия ко всему;

- подозрительный круг общения и интересов ребенка;

- подозрительное поведение, проявление грубости, неоднократные обманы и ложь.

***Физические признаки:***

- странный запах от одежды и волос (клей, бензин). При сниффинге запах газа быстро исчезает, определить его сложно;

- стал появляться необычно красный цвет лица, отечность, голова и шея горячие на ощупь;

- раздражение и краснота слизистой носа;

- раздражение кожи вокруг губ;

- расширенные зрачки;

- поведение пьяного человека, но нет запаха алкоголя;

- тошнота, рвота, головокружение, слабость. Может терять сознание;

- голос становится охрипшим.