

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовская СИ  
А.А. Сундеева  
Директор

## МЕНЮ

01.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                       | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>   | <b>514,36</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                       |            |              |              |                |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                       | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                            | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0           | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                        | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30          | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>   | <b>596,60</b>        |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |
|                                                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

## МЕНЮ

01.02.2021г.



| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                        |            |              |              |                |                            |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                        | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                       |                              |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                | 200        | 2,30         | 2,20         | 16,10          | 94,0                       | 103/2011                     |                |
| Тефтели (2 вариант) с соусом                                                                                            | 80/30      | 7,05         | 7,84         | 8,92           | 134,25                     | 462                          |                |
| Пюре картофельное                                                                                                       | 150        | 3,16         | 7,58         | 21,49          | 166,08                     | 128/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                   | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,40                      | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                      |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                      |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>18,81</b> | <b>18,32</b> | <b>104,30</b>  | <b>653,03</b>              |                              | <b>72-09</b>   |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |            |              |              |                |                            |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                        |            |              |              |                |                            |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                        | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                       |                              |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                | 250        | 2,80         | 2,90         | 19,90          | 117,60                     | 103/2011                     |                |
| Тефтели (2 вариант) с соусом                                                                                            | 100/30     | 8,81         | 9,80         | 11,15          | 167,81                     | 462                          |                |
| Пюре картофельное                                                                                                       | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80          | 199,30                     | 128/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                   | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,40                      | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                      |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                      |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>22,71</b> | <b>22,70</b> | <b>119,10</b>  | <b>798,70</b>              |                              | <b>72-09</b>   |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Кузнецовский м.  
А. А. Сученникова  
Фурсов

Ица,

## МЕНЮ

01.02.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                              | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91              | 196,06               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                                   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                               | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30              | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>18,98</b> | <b>21,22</b> | <b>61,71</b>       | <b>514,36</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 150        | 9,80         | 9,30         | 35,0               | 278,0                | 333                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0            | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>13,0</b>  | <b>9,50</b>  | <b>69,50</b>       | <b>431,50</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>31,98</b> | <b>30,72</b> | <b>131,20</b>      | <b>945,86</b>        |                              | <b>108-09</b>  |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                                              | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40              | 328,40               | 488                          |                |
| Чай Каркаде                                                                                                                                   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0               | 58,0                 | 685                          |                |
| Фрукты (яблоко)                                                                                                                               | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30              | 68,40                | 338/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>20,50</b> | <b>23,20</b> | <b>63,20</b>       | <b>596,60</b>        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 180        | 11,76        | 11,16        | 42,0               | 333,0                | 333                          |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                       | 200        | 0,20         | 0            | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>14,96</b> | <b>11,36</b> | <b>76,50</b>       | <b>486,50</b>        |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>35,46</b> | <b>34,56</b> | <b>139,70</b>      | <b>1033,20</b>       |                              | <b>108-09</b>  |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

# МЕНЮ

на 01.02.2021г.



| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|--------------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                                                                         |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                                                                         | 150        | 9,80        | 9,30       | 35,0               | 278                  | 333                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                  | 200        | 0,20        | 0          | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | 13,0        | 9,50       | 69,50              | 431,50               |                              |                |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                                          | 60         | 1,40        | 0,20       | 6,60               | 30,0                 |                              |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                                                                                 | 200        | 2,30        | 2,20       | 16,10              | 94,0                 | 103/2011                     |                |
| Тефтели (2 вариант) с соусом                                                                                                                                                             | 80/30      | 7,05        | 7,84       | 8,92               | 134,25               | 462                          |                |
| Пюре картофельное                                                                                                                                                                        | 150        | 3,16        | 7,58       | 21,49              | 166,08               | 128/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                                                                    | 200        | 0           | 0          | 19,40              | 77,40                | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90        | 0,30       | 12,30              | 59,40                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | 18,81       | 18,32      | 104,30             | 653,03               |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | 31,81       | 27,82      | 173,80             | 1084,53              |                              | 108-09         |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Макароны с сыром                                                                                                                                                                         | 180        | 11,76       | 11,16      | 42,0               | 333,0                | 333                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                  | 200        | 0,20        | 0          | 15,0               | 61,60                | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | 14,96       | 11,36      | 76,50              | 486,50               |                              |                |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                                                                                 | 250        | 2,80        | 2,90       | 19,90              | 117,60               | 103/2011                     |                |
| Тефтели (2 вариант) с соусом                                                                                                                                                             | 100/30     | 8,81        | 9,80       | 11,15              | 167,81               | 462                          |                |
| Пюре картофельное                                                                                                                                                                        | 180        | 3,80        | 9,10       | 25,80              | 199,30               | 128/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                                                                    | 200        | 0           | 0          | 19,40              | 77,40                | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90        | 0,30       | 12,30              | 59,40                |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | 22,71       | 22,70      | 119,10             | 798,70               |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | 37,67       | 34,06      | 195,60             | 1249,90              |                              | 108-09         |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: