

"Согласовано"

Директор МБОУ №

Кузнецовская ш.
г. Сулейманова

МЕНЮ

на 13.01.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,79	23,28	82,12	645,56		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		24,31	25,46	88,01	698		72-09

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:



"Согласовано"

Директор МБОУ №

Кузнецовская с/ш
А.А. Сунеева

МЕНЮ на 13.01.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40		108-09
ВСЕГО		29,09	28,38	142,60	961,06		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		26,61	30,26	69,11	676,60		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20		108-09
ВСЕГО		35,21	37,06	138,31	1046,80		

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

Кузнецовской сш
И. А. Сулейманов

МЕНЮ

на 13.01.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. и Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	159,90	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		22,96	19,58	103,30	676,58		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		27,90	24,20	117,70	790,90		72-09

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам: