

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №  
 «Кудряшевская шш»  
 Б.А. Кудряшова

## МЕНЮ на 24.12.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС,<br>многодетных семей и<br>обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>Руб. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                          |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленые                                                                                                     | 80         | 12,90        | 17,60        | 11,70          | 255,90               | 268                          |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                                                                                                   | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,30          | 206,40               | 203                          |              |
| Чай с сахаром                                                                                                                             | 200        | 0,10         | 0,0          | 14,80          | 59,3                 | 376                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                            | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                              |            | <b>21,50</b> | <b>23,50</b> | <b>79,30</b>   | <b>613,50</b>        |                              | <b>70-00</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся из<br>МОС, многодетных семей и<br>обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                          |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Котлеты, биточки, шницели<br>рубленые                                                                                                     | 100        | 16,0         | 22,10        | 14,60          | 320,6                | 268                          |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом                                                                                                   | 180        | 6,6          | 6,9          | 39,90          | 247,60               | 203                          |              |
| Чай с сахаром                                                                                                                             | 200        | 0,10         | 0,0          | 14,80          | 59,3                 | 376                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                            | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                              |            | <b>25,70</b> | <b>29,20</b> | <b>88,80</b>   | <b>719,40</b>        |                              | <b>70-00</b> |
|                                                                                                                                           |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                           |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                           |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                           |            |              |              |                |                      |                              |              |
|                                                                                                                                           |            |              |              |                |                      |                              |              |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ**

на 24.12.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>Руб. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).                                   | 60         | 1,30         | 0,40         | 7,70           | 37,0                 |                              |              |
| Суп из овощей                                                                                                           | 200        | 1,50         | 3,0          | 8,90           | 68,30                | 135                          |              |
| Чахохбили                                                                                                               | 80         | 9,60         | 10,60        | 5,30           | 155,50               | 491                          |              |
| Рис отварной                                                                                                            | 150        | 3,80         | 5,40         | 38,90          | 219,30               | 304                          |              |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                             | 200        | 0,0          | 0,0          | 19,40          | 77,40                | 349                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>21,10</b> | <b>19,90</b> | <b>112,0</b>   | <b>708,80</b>        |                              | <b>70-00</b> |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |            |              |              |                |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                        |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).                                   | 100        | 2,20         | 0,60         | 12,80          | 61,60                |                              |              |
| Суп из овощей                                                                                                           | 250        | 1,80         | 3,70         | 11,0           | 85,30                | 135                          |              |
| Чахохбили                                                                                                               | 150        | 18,20        | 19,80        | 9,70           | 291,10               | 491                          |              |
| Рис отварной                                                                                                            | 180        | 4,50         | 6,50         | 46,70          | 263,10               | 304                          |              |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                             | 200        | 0,0          | 0,0          | 19,40          | 77,40                | 349                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                          | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                |                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                        | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                            |            | <b>31,60</b> | <b>31,10</b> | <b>131,40</b>  | <b>929,80</b>        |                              | <b>70-00</b> |

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:



# МЕНЮ на 24.12.2020г.

"Согласовано"  
Директор МБОУ  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "СШ" № 1  
И.А. Сунеева

| №<br>рецеп. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>7-11лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергетич<br>Ценность | Цена<br>Рублей. |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-----------------|
|             | <b>ВАРИАНТ - 4</b>                                                                                                                                                                                             |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
| 462         | Тефтели с рисом (2 вариант)                                                                                                                                                                                    | 80/30      | 7,46         | 8,29         | 9,44          | <b>142,0</b>          |                 |
| 128/2011    | Пюре картофельное                                                                                                                                                                                              | 150        | 3,10         | 7,4          | 21,60         | <b>164,80</b>         |                 |
| 685         | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0          | <b>58,0</b>           |                 |
|             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                 | 40         | 3,0          | 0,2          | 19,50         | <b>91,90</b>          |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>13,76</b> | <b>15,89</b> | <b>65,54</b>  | <b>456,70</b>         |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                    |            |              |              |               |                       |                 |
|             | Овощи по сезону (капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная).                                                                                                                 | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | <b>30,0</b>           |                 |
| 110         | Борщ из свежей капусты с<br>картофелем                                                                                                                                                                         | 200        | 2,00         | 5,20         | 13,10         | <b>106,00</b>         |                 |
| 501         | Котлеты рубленые из кур,<br>запеченные с молочным соусом                                                                                                                                                       | 80         | 15,68        | 17,36        | 8,64          | <b>256,40</b>         |                 |
| 514         | Пюре из бобовых (горох)                                                                                                                                                                                        | 150        | 14,10        | 6,90         | 33,40         | <b>255,00</b>         |                 |
| 639         | Компот из сухофруктов                                                                                                                                                                                          | 200        | 0,60         | 0,00         | 31,40         | <b>124,00</b>         |                 |
|             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                 | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>          |                 |
|             | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                               | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | <b>66,0</b>           |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>37,83</b> | <b>30,16</b> | <b>114,74</b> | <b>882,70</b>         |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                   |            | <b>51,59</b> | <b>46,05</b> | <b>180,28</b> | <b>1339,40</b>        | <b>140-00</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                                |            |              |              |               |                       | <b>рублей</b>   |

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:

"Согласовано"

Директор МБОУ №

## МЕНЮ

на 24.12.2020г.

| №<br>рецеп. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>12-18лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергетич<br>Ценность | Цена<br>Рублей. |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-----------------|
|             | <b>ВАРИАНТ - 4</b>                                                                                                                                                                                              |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  |            |              |              |               |                       |                 |
| 462         | Тефтели с рисом (2 вариант)                                                                                                                                                                                     | 100/30     | 8,82         | 9,80         | 11,16         | <b>167,82</b>         |                 |
| 128/2011    | Пюре картофельное                                                                                                                                                                                               | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80         | <b>199,30</b>         |                 |
| 685         | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>58,0</b>           |                 |
|             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>          |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>15,82</b> | <b>19,10</b> | <b>71,46</b>  | <b>517,02</b>         |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                     |            |              |              |               |                       |                 |
|             | Овощи по сезону (капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная).                                                                                                                  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | <b>50,0</b>           |                 |
| 110         | Борщ из свежей капусты с<br>картофелем                                                                                                                                                                          | 250        | 2,50         | 6,20         | 16,30         | <b>132,50</b>         |                 |
| 501         | Котлеты рубленые из кур,<br>запеченные с молочным соусом                                                                                                                                                        | 100        | 16,60        | 19,20        | 10,80         | <b>278,0</b>          |                 |
| 514         | Пюре из бобовых (горох)                                                                                                                                                                                         | 180        | 17,0         | 8,50         | 40,0          | <b>306,0</b>          |                 |
| 639         | Компот из сухофруктов                                                                                                                                                                                           | 200        | 0,0          | 0,0          | 19,40         | <b>77,40</b>          |                 |
|             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>          |                 |
|             | Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                                                | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | <b>66,0</b>           |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>43,15</b> | <b>34,80</b> | <b>131,10</b> | <b>1001,8</b>         |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       |                 |
|             | <b>Всего</b>                                                                                                                                                                                                    |            | <b>58,97</b> | <b>53,90</b> | <b>202,56</b> | <b>1518,82</b>        | <b>140-00</b>   |
|             |                                                                                                                                                                                                                 |            |              |              |               |                       | <b>рублей</b>   |

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам: